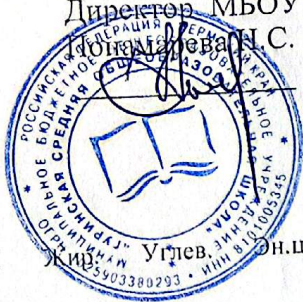


Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»



Школьная столовая
 Меню на понедельник 20.04.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. 7,24 6,64 33,12 221,2
 9,01 8,26 41,2 275,15
 0,2 0,1 9,3 38
 4,12 5,52 0 66,2
 3,94 0,4 26,6 129,4
 1,87 0,27 12,12 59,5

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
200/5	250/5
200	200
20	20
50	50
25	25

Каша ячневая вязкая
 Чай с сахаром
 Сыр (порциями)
 Хлеб пшеничный
 Хлеб ржано-пшеничный
Итого:

Наименование блюд

ОБЕД:

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
60	60
200	250
100	120
150	180
200	200
50	50
25	25

0,96 3,6 4,92 56,4 Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)
 7,44 9,12 8,04 144 Суп с рыбными консервами
 9,3 11,4 10,05 180
 10,58 12,6 8,4 189,25 Котлеты из мяса птицы с соусом томатным
 10,77 13,26 9,32 199,63
 5,55 4,95 29,55 184,5 Макароны изделия отварные
 6,66 5,94 35,46 221,4
 1,4 1,2 11,4 63 Кофейный напиток с молоком
 3,94 0,4 26,6 129,4 Хлеб пшеничный
 1,87 0,27 12,12 59,5 Хлеб ржано-пшеничный
Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Подпись: И.С.



Школьная столовая
 Меню на вторник 21.04.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					200/5	250/5
6,8	6,6	33,4	220	Каша перловая вязкая		
8,46	8,21	41,55	273,66		200	200
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	20	20
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		
Итого:						

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					100	100
1,6	6,2	6,6	88	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)		
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
1,5	4,5	3,8	61,75			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92			
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180
8,03	6,91	28,98	210,06		200/5	200/5
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный		
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Гуринская СОШ»



Школьная столовая
Меню на среду 22.04.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					200/5	250/5
7,46	6,64	36,26	234,6	Каша пшеничная молочная жидкая		
9,28	8,26	45,1	291,82	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,4	1,2	11,4	63	Масло сливочное (порциями)	20	20
0,16	14,5	0,26	132,2	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:		

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					60	60
0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная поджаренная (Огурцы соленные)		
2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей с гречками	200/15	250/15
2,9	4,7	7,25	83	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	100	120
8,95	5,48	9,16	121,07	Рис отварной	150	180
10,74	6,58	10,99	145,28	Кисель из концентрата витамин	200	200
3,77	5,43	38,85	219,3	Хлеб пшеничный	50	50
4,52	6,52	46,62	263,16	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
0	0	15	60	Итого:		
3,94	0,4	26,6	129,4			
3,74	0,54	24,24	119			

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Оганянцева И.А.



Школьная столовая
 Меню четверг 23.04.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,2	6,6	27,6	190,5	Каша «Дружба»	200/5	250/5
6,47	8,21	34,33	236,96			
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)	25	25
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,84	2,28	3,9	39,6	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	60	60
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6,3	3,58	14,8	115,75			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92	Пюре картофельное	150	180
4,05	6	8,7	105			
4,86	7,2	10,44	126	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200
0,6	0,1	20,1	84			
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Сотрудница: Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Иванова Е.В.

Школьная столовая
Меню на пятницу 24.04.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					200/5	250/5
8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая		
11,1	9,55	40,05	290,33			
0,1	0,04	9,9	41	Напиток ягодный	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					60	60
1,26	3,78	4,92	58,8	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с квашеной капустой)		
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,85	4,43	6,95	75			
9,5	11,07	2,21	146,43	Птица в соусе с томатом	100	100
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова