



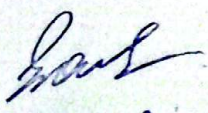
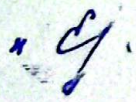
Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Пономарева Н.С.

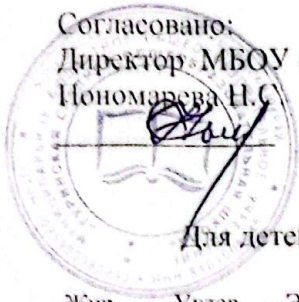
Школьная столовая
 Меню на понедельник 13.04.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
|-----------------|------|--------|---------|------------------------------|-------------------------|
| ЗАВТРАК: | | | | | |
| 6,42 | 8,11 | 40,03 | 258,73 | Каша рисовая молочная жидкая | 250/5 |
| 1,4 | 1,2 | 11,4 | 63 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 4,12 | 5,52 | 0 | 66,2 | Сыр (порциями) | 20 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
|---------------|-------|--------|---------|--|-------------------------|
| ОБЕД: | | | | | |
| 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,6 | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые) | 60 |
| 2 | 4,53 | 6,33 | 74 | Суп из овощей | 250/5 |
| 10,45 | 12,58 | 7,66 | 190,92 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120 |
| 6,66 | 5,94 | 35,46 | 221,4 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Итого: | | | | | |

Технолог:  Ю.М. Епишина
 Бухгалтер:  Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Иванова Н.С.

Школьная столовая
Меню на вторник 14.04.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел. Жир. Углев. Эп.цен.

ЗАВТРАК:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
|-------|-------|-------|--------|---|-------------------------|
| 10,77 | 13,26 | 9,32 | 199,63 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120 |
| 6,66 | 5,94 | 35,46 | 221,4 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,1 | 0,04 | 9,9 | 41 | Напиток ягодный | 200 |
| 3,84 | 3,06 | 48,75 | 237,9 | Кондитерские изделия (Пряник) | 65 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
|------|------|-------|--------|---|-------------------------|
| 1,6 | 6 | 8,2 | 94 | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 100 |
| 2,63 | 5,1 | 13,25 | 109,5 | Рассольник Ленинградский | 250/5 |
| 9,72 | 7,89 | 8,27 | 148,12 | Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным | 120 |
| 4,86 | 7,2 | 10,44 | 126 | Пюре картофельное | 180 |
| 0 | 0 | 15 | 60 | Кисель из концентрата витамин | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на среду 15.04.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
|---------------|------|--------|---------|----------------------|-------------------------|
| 9,01 | 8,26 | 41,2 | 275,15 | Каша ячневая вязкая | 250/5 |
| 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | Чай с лимоном | 200/5 |
| 4,12 | 5,52 | 0 | 66,2 | Сыр (порциями) | 20 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |

ЗАВТРАК:

ОБЕД:

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
|---------------|-------|--------|---------|--|-------------------------|
| 0,84 | 3,66 | 4,56 | 54,6 | Овощная поджаренная (Салат из свеклы отварной) | 60 |
| 6,3 | 3,58 | 14,8 | 115,75 | Суп картофельный с бобовыми | 250 |
| 10,77 | 13,26 | 9,32 | 199,63 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120 |
| 4,52 | 6,52 | 46,62 | 263,16 | Рис отварной | 180 |
| 0,1 | 0,1 | 11,1 | 46 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Попомарева Н.С.

Школьная столовая
 Меню четверг 16.04.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

ЗАВТРАК:

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) |
|---------------|------|--------|---------|---|------------|
| | | | | | 12-18 лет |
| 27,45 | 15,8 | 50,25 | 454,5 | Запеканка из творожной массы со сгущ. молоком | 150/50 |
| 0 | 0 | 15 | 60 | Кисель из концентрата витамин | 200 |
| 0,64 | 0,64 | 15,68 | 70,4 | Фрукты (Яблоки свежие) | 160 |
| Итого: | | | | | |

ОБЕД:

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) |
|---------------|-------|--------|---------|---|------------|
| | | | | | 12-18 лет |
| 1,5 | 3,78 | 4,98 | 60 | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком) | 60 |
| 1,85 | 4,43 | 6,95 | 75 | Борщ с капустой и картофелем | 250/5 |
| 10,45 | 10,95 | 7,27 | 169,49 | Фрикадельки из говядины с соусом томатным | 120 |
| 6,66 | 5,94 | 35,46 | 221,4 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1,4 | 1,2 | 11,4 | 63 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Итого: | | | | | |

Технолог:

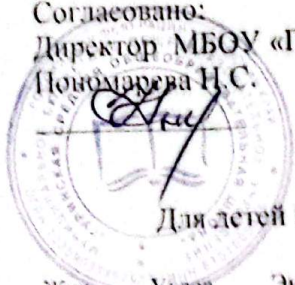
Ю.М. Епишина
Н.С.

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на пятницу 17.04.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
|---------------|------|--------|---------|--------------------------------|-------------------------|
| 9,28 | 9,25 | 44,3 | 298,04 | Каша пшеничная молочная жидкая | 250/5 |
| 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38 | Чай с сахаром | 200 |
| 0,16 | 14,5 | 0,26 | 132,2 | Масло сливочное (порциями) | 20 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |

ЗАВТРАК:

ОБЕД:

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
|---------------|-------|--------|---------|--|-------------------------|
| 0,96 | 3,72 | 3,96 | 52,8 | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60 |
| 7,2 | 8,1 | 24,63 | 200,25 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 |
| 10,77 | 13,26 | 9,32 | 199,63 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120 |
| 8,03 | 6,91 | 28,98 | 210,06 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | Чай с лимоном | 200/5 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова