



Школьная столовая
 Меню на понедельник 06.04.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углеб. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Наименование блюд				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
7,24	6,64	33,12	221,2	200/5	250/5
9,01	8,26	41,2	275,15		
0,2	0,1	9,3	38	200	200
4,12	5,52	0	66,2		
3,94	0,4	26,6	129,4	20	20
				50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	25	25
Итого:					

ОБЕД:

Наименование блюд				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,6	4,92	56,4	60	60
7,44	9,12	8,04	144	200	250
9,3	11,4	10,05	180		
10,58	12,6	8,4	189,25	100	120
10,77	13,26	9,32	199,63		
5,55	4,95	29,55	184,5	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4		
1,4	1,2	11,4	63	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4		
1,87	0,27	12,12	59,5	50	50
				25	25
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Понамарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на вторник 07.04.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,8	6,6	33,4	220	Каша перловая вязкая	200/5	250/5
8,46	8,21	41,55	273,66			
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,6	6,2	6,6	88	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100	100
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
1,5	4,5	3,8	61,75			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92			
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180
8,03	6,91	28,98	210,06			
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
Меню на среду 08.04.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

7,46	6,64	36,26	234,6	Каша пшеничная молочная жидкая
9,28	8,26	45,1	291,82	
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком
0,16	14,5	0,26	132,2	Масло сливочное (порциями)
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

200/5	250/5
200	200
20	20
50	50
25	25

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная поджарка (Огурцы соленные)
2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей с гречкой
2,9	4,7	7,25	83	
8,95	5,48	9,16	121,07	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным
10,74	6,58	10,99	145,28	
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной
4,52	6,52	46,62	263,16	
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный

60	60
200/15	250/15
100	120
150	180
200	200
50	50
50	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Понамарев Н.С.

Школьная столовая
Меню четверг 09.04.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,2	6,6	27,6	190,5	Каша «Дружба»	200/5	250/5
6,47	8,21	34,33	236,96			
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)	25	25
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,84	2,28	3,9	39,6	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	60	60
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6,3	3,58	14,8	115,75			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92	Пюре картофельное	150	180
4,05	6	8,7	105			
4,86	7,2	10,44	126	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200
0,6	0,1	20,1	84	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119			

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Понамарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на пятницу 10.04.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая	
11,1	9,55	40,05	290,33	200/5	250/5
0,1	0,04	9,9	41	Напиток ягодный	
3,94	0,4	26,6	129,4	200	200
3,74	0,54	24,24	119	50	50
				50	50
Итого:					

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
1,26	3,78	4,92	58,8	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с квашеной капустой)	
				60	60
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	
1,85	4,43	6,95	75	200/5	250/5
9,5	11,07	2,21	146,43	Птица в соусе с томатом	
5,55	4,95	29,55	184,5	100	100
6,66	5,94	35,46	221,4	150	180
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	
3,94	0,4	26,6	129,4	200	200
3,74	0,54	24,24	119	50	50
				50	50
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова