



Согласовано: _____
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»

Полномочная _____

Школьная столовая
Меню на понедельник 30.03.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,16	6,52	32,18	208	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,42	8,11	40,03	258,73			
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы соленные)	60	60
1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей	200/5	250/5
2	4,53	6,33	74			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92	Макаронные изделия отварные	150	180
5,55	4,95	29,55	184,5			
6,66	5,94	35,46	221,4	Чай с сахаром	200	200
0,2	0,1	9,3	38	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

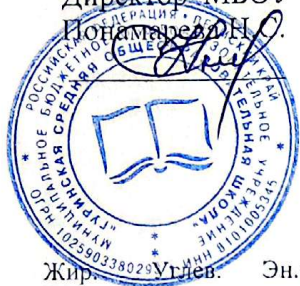
Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Гуринская СОШ»

Попов Андрей Н.



Школьная столовая
Меню на вторник 31.03.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углевод. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,22	6,6	31,24	209	200/5	250/5
7,74	8,21	38,86	259,98		
0,1	0,04	9,9	41	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
3,74	0,54	24,24	119	50	50
Итого:					

ОБЕД:

Наименование блюд

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
1,6	6	8,2	94	100	100
2,1	4,08	10,6	87,6	200/5	250/5
2,63	5,1	13,25	109,5		
9,53	7,23	7,35	137,74	100	120
9,72	7,89	8,27	148,12		
4,05	6	8,7	105	150	180
4,86	7,2	10,44	126		
0	0	15	60	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
3,74	0,54	24,24	119	50	50
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
Меню на среду 01.04.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

7,24	6,64	33,12	221,2
9,01	8,26	41,2	275,15
0,3	0,1	9,5	40
4,12	5,52	0	66,2
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Наименование блюд
Каша ячневая вязкая
Чай с лимоном
Сыр (порциями)
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный
Итого:

200/5	250/5
200/5	200/5
20	20
50	50
25	25

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,84	3,66	4,56	54,6
5,04	2,86	11,68	92,6
6,3	3,58	14,8	115,75
10,58	12,6	8,4	189,25
10,77	13,26	9,32	199,63
3,77	5,43	38,85	219,3
4,52	6,52	46,62	263,16
0,1	0,1	11,1	46
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Наименование блюд
Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)
Суп картофельный с бобовыми
Котлеты из мяса птицы с соусом томатным
Рис отварной
Компот из свежих яблок
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный
Итого:

60	60
200	250
100	120
150	180
200	200
50	50
25	25

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
Меню четверг 02.04.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,16	8,48	29,14	221,6	Каша из овсяных хлопьев	200/5	250/5
8,91	10,55	36,25	275,65	«Геркулес» жидкая		
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,5	3,78	4,98	60	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60	60
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,85	4,43	6,95	75			
10,26	10,29	6,35	159,11	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	120
10,45	10,95	7,27	169,49	Макаронные изделия отварные	150	180
5,55	4,95	29,55	184,5			
6,66	5,94	35,46	221,4	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,4	1,2	11,4	63	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119			

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Ю.М. Епишина



Школьная столовая
Меню на пятницу 03.04.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
7,46	7,44	35,72	239,6	Каша пшенная молочная жидкая	
9,28	9,25	44,3	298,04	200/5	250/5
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	
0,16	14,5	0,26	132,2	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	20	20
1,87	0,27	12,12	59,5	50	50
				25	25

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка	
				60	60
5,76	6,48	19,7	160,2	(Винегрет овощной)	
7,2	8,1	24,63	200,25	Суп молочный с макаронными	
				200	250
10,58	12,6	8,4	189,25	изделиями	
10,77	13,26	9,32	199,63	Котлеты из мяса птицы с соусом	
				100	120
6,69	5,76	24,15	175,05	томатным	
8,03	6,91	28,98	210,06	Каша гречневая вязкая	
0,3	0,1	9,5	40	150	180
3,94	0,4	26,6	129,4	Чай с лимоном	
1,87	0,27	12,12	59,5	200/5	200/5
				50	50
				25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова