

Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Юнамарья Н.С.



Школьная столовая
 Меню на понедельник 16.03.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жи.	Угле.	Эн. цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,16	6,52	32,18	208	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,42	8,11	40,03	258,73			
1,8	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
3,91	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная поджаренная (Огурцы соленые)	60	60
1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей	200/5	250/5
2	4,53	6,33	74			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92			
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,91	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	21,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Пономарева Н.С.



Школьная столовая
 Меню на вторник 17.03.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жиры	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,22	6,6	31,24	209	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,74	8,24	38,86	259,98			
0,4	0,01	9,9	41	Напиток ягодный	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,6	6	8,2	94	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	100	100
2,1	1,08	10,6	87,6	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
2,63	5,1	13,25	109,5			
9,53	7,23	7,35	137,74	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	100	120
9,72	7,89	8,27	148,12			
1,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	180
4,86	7,2	10,44	126			
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

Технолог:



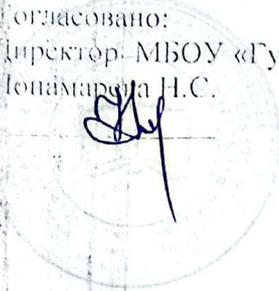
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Пономарева Н.С.



Школьная столовая
 Меню на среду 18.03.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Без сахара	С сахаром	Углевод.	Эн. цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
7.24	6.64	33.12	221.2	Каша ячневая вязкая	200/5	250/5
9.01	8.26	41.2	275.15			
0.5	0.1	9.5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
1.12	5.52	0	66.2	Сыр (порциями)	20	20
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		
				ОБЕД:		
				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
0.84	3.66	4.56	54.6	Овощная поджаренная (Салат из свеклы отварной)	60	60
5.04	2.86	11.68	92.6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6.3	3.58	14.8	115.75			
10.58	12.6	8.1	189.25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
10.77	13.26	9.32	199.63			
3.77	5.43	38.85	219.3	Рис отварной	150	180
4.52	6.52	46.62	263.16			
0.1	0.1	11.1	46	Компот из свежих яблок	200	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

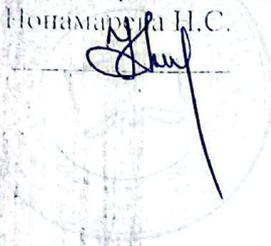
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Поповичева И.С.



Школьная столовая
 Меню четверг 19.03.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жиры	Углев.	Эн.цен.
7,16	8,18	29,14	221,6
8,91	10,55	36,25	275,65
0	0	15	60
3,94	0,4	26,6	129,4
3,71	0,54	24,24	119

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200/5	250/5
Кисель из концентрата витамин	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	50	50

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Овощная поджарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60	60
Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	120
Макаронные изделия отварные	150	180
Кофейный напиток с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	50	50

Итого:

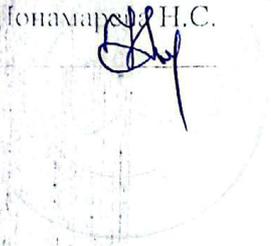
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Пономарев Н.С.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 20.03.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бер. Зер. Му.лев. Дн.цен.

7,16	7,14	35,72	239,6
9,28	9,25	44,3	298,04
0,2	0,1	9,3	38
0,16	14,5	0,26	132,2
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
Чай с сахаром	200	200
Масло сливочное (порциями)	20	20
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:		

ОБЕД:

	Бер.	Зер.	Му.лев.	Дн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8		Овощная поджарнировка (Винегрет овощной)	60	60
5,76	6,18	19,7	160,2		Суп молочный с макаронными изделиями	200	250
7,2	8,1	24,63	200,25		Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
10,58	12,6	8,4	189,25		Каша гречневая вязкая	150	180
0,57	13,26	9,32	199,63		Чай с лимоном	200/5	200/5
6,69	5,76	24,15	175,05		Хлеб пшеничный	50	50
8,03	6,91	28,98	210,06		Хлеб ржано-пшеничный	25	25
0,3	0,1	9,5	40				
3,94	0,4	26,6	129,4				
1,87	0,27	12,12	59,5				
					Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова