

Согласовано:  
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
Пономарева И.С.



Школьная столовая  
Меню на вторник 10.03.2026 г.

Бел. Жир. Углев. Энал.ен.

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
1,6	6,2	6,6	88	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100	33-00
1,5	4,5	3,8	61,75	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	24-00
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	53-00
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	26-00
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	9-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	3-00
				<b>Итого:</b>		<b>151-00</b>

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
Попова И.С.



Школьная столовая  
Меню на среду 11.03.2026 г.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
6.48	0.06	1.02	6.6	Овощная поджаренная (Огурцы соленые)	60	24-00
2.9	4.7	7.25	83	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/15	30-00
8.95	5.48	9.16	121.07	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	100	45-00
3.77	5.43	38.85	219.3	Рис отварной	150	26-00
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	10-00
1.97	0.2	13.3	64.7	Хлеб пшеничный	25	3-00
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25	3-00
				<b>Итого:</b>		<b>141-00</b>

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
Пономарева Н.С.

Школьная столовая  
Меню четверг 12.03.2026 г.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.це п.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,84	2,28	3,9	39,6	Овощная поджаренная (Икра морковная)	60	14-00
6,3	3,58	14,8	115,75	Суп картофельный с бобовыми	250	24-00
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	53-00
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	32-00
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	10-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	3-00
				<b>Итого:</b>		<b>139-00</b>

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
Пономарева Н.С.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 13.03.2026 г.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
1,26	3,78	4,92	58,8	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с квашеной капустой)	60	20-00
1,85	4,43	6,95	75	Борщ с капустой и картофелем	250/5	24-00
9,5	11,07	2,21	146,43	Птица в соусе с томатом	100	95-00
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	20-00
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	8-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	3-00
				<b>Итого:</b>		<b>173-00</b>

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова