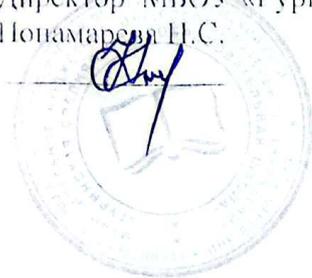


Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Пономарева Н.С.



Школьная столовая
 Меню на вторник 10.03.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,8	6,6	33,4	220	Каша перловая вязкая	200/5	250/5
8,46	8,21	41,55	273,66			
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,6	6,2	6,6	88	Овощная поджаренная (Винегрет овощной)	100	100
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с	200/5	250/5
1,5	4,5	3,8	61,75	картофелем		
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92	томатным		
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180
8,03	6,91	28,98	210,06			
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,71	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Ешнина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Пономарева И.С.



Школьная столовая
 Меню на среду 11.03.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7.46	6.64	36.26	234.6	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
9.28	8.26	45,1	291,82			
1.4	1.2	11.4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
0.16	14.5	0.26	132.2	Масло сливочное (порциями)	20	20
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0.48	0.06	1.02	6.6	Овощная поджаренная (Огурцы соленые)	60	60
2.32	3.76	5.8	66.4	Суп-пюре из разных овощей с гречками	200/15	250/15
2.9	4.7	7.25	83			
8.95	5.48	9.16	121.07	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	100	120
10,74	6,58	10,99	145,28			
3.77	5.43	38.85	219.3	Рис отварной	150	180
4.52	6.52	46.62	263.16			
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50	50
3.74	0.54	24.24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Пономарев П.С.



Школьная столовая
 Меню четверг 12.03.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,2	6,6	27,6	190,5	Каша «Дружба»	200/5	250/5
6,47	8,21	34,33	236,96			
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)	25	25
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
						Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет	
0,84	2,28	3,9	39,6	Овощная поджаренная (Икра морковная)	60	60	
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250	
6,3	3,58	14,8	115,75				
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120	
10,45	12,58	7,66	190,92				
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	180	
4,86	7,2	10,44	126				
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Handwritten signatures of the technologist and accountant.

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Понамарова Н.С.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 13.03.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая	200/5	250/5
11,1	9,55	40,05	290,33			
0,1	0,04	9,9	41	Напиток ягодный	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

Бел.	Жир	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,26	3,78	4,92	58,8	Овощная поджаренная (Салат картофельный с квашеной капустой)	60	60
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,85	4,43	6,95	75			
9,5	11,07	2,21	146,43	Птица в соусе с томатом	100	100
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

Технолог:  Ю.М. Епишина
 Бухгалтер:  Е.В. Лесникова