



Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на понедельник 26.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

5,2 6,6 27,6 190,5
6,47 8,21 34,33 236,96
4,12 5,52 0 66,2
1,4 1,2 11,4 63
3,94 0,4 26,6 129,4
1,87 0,27 12,12 59,5

Каша «Дружба»
Сыр (порциями)
Кофейный напиток с молоком
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

200/5

250/5

20

20

200

200

50

50

25

25

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

0,48 0,06 1,02 6,6
1,2 3,6 3,04 49,4
1,5 4,5 3,8 61,75
10,58 12,6 8,4 189,25
10,77 13,26 9,32 199,63
6,69 5,76 24,15 175,05
8,03 6,91 28,98 210,06
0,2 0,1 9,3 38
3,94 0,4 26,6 129,4
3,74 0,54 24,24 119

Овощная подгарнировка (Огурцы
соленые)
Щи из свежей капусты с картофелем
Котлеты из мяса птицы с соусом
томатным
Каша гречневая вязкая
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный
Итого:

60

60

200/5

250/5

100

120

150

180

200

200

50

50

50

50

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на вторник 27.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,8	6,6	33,4	220	Каша перловая вязкая молочная	200/5	250/5
8,46	8,21	41,55	273,66			
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						
					ОБЕД:	
					Наименование блюд	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60
2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей с	200/15	250/15
2,9	4,7	7,25	83	гренками		
8,95	5,48	9,16	121,07	Тефтели рыбные из минтая с	100	120
10,74	6,58	10,99	145,28	соусом томатным		
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150	180
4,52	6,52	46,62	263,16	Компот из смеси сухофруктов	200	200
0,6	0,1	20,1	84	витамин		
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

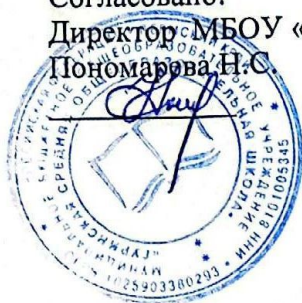
Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Гуринская СОШ»

Пономарова Н.С.



Школьная столовая
Меню на среду 28.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая
11,1	9,55	40,05	290,33	
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

200/5	250/5
200/5	200/5
20	20
50	50
25	25

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,96	3,6	4,92	56,4	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем
1,85	4,43	6,95	75	
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным
10,45	12,58	7,66	190,92	
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное
4,86	7,2	10,44	126	
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный

60	60
200/5	250/5
100	120
150	180
200	200
50	50
50	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Гуринская СОШ»

Пономарев Н.С.



Школьная столовая
Меню четверг 29.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,22	6,6	31,24	209	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,74	8,21	38,86	259,98			
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
2,1	6,3	8,2	98	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с огурцами солеными)	100	100
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6,3	3,58	14,8	115,75			
12,3	8,2	24,8	223	Плов из отварной птицы	200	200
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Handwritten signatures of the Technologist and Accountant.

Согласовано:

Директор МБОУ «Гуринская СОШ»

Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на пятницу 30.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
7,46	6,64	36,26	234,6	200/5	
9,28	8,26	45,1	291,82	250/5	
0,16	14,5	0,26	132,2	20	20
0,2	0,1	9,3	38	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	25	25

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,84	3,66	4,56	54,6	60	60
1,6	3,62	5,06	59,2	200/5	250/5
2	4,53	6,33	74		
10,26	11,92	6,74	180,54	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92		
5,55	4,95	29,55	184,5	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4		
0,3	0,1	9,5	40	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	25	50
3,74	0,54	24,24	119		

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова