



Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на понедельник 19.01.2026 г.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,48	3,6	1,56	40,8	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60	24-00
6,3	3,58	14,8	115,75	Суп картофельный с бобовыми	250	24-00
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	49-00
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150	26-00
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	10-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	3-00
				Итого:		139-00

Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на вторник 20.01.2026 г.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ОБЕД:

Наименование блюд				Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
1,5	3,78	4,98	60	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зелёным горошком)	60 21-00
9,3	11,4	10,05	180	Суп с рыбными консервами	250 33-00
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100 53-00
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150 20-00
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200 14-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25 3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 3-00
Итого:					147-00

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Понимарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на среду 21.01.2026 г.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
1,6	6	8,2	94	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	100	32-00
2,63	5,1	13,25	109,5	Рассольник Ленинградский	250/5	24-00
9,53	7,23	7,35	137,74	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	100	45-00
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	32-00
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	8-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	3-00
				Итого:		147-00

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Пономарева Н.С.



Школьная столовая
 Меню четверг 22.01.2026 г.

Бел. Жир. Углев. Эн.це
 н.

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	20-00
1,5	4,5	3,8	61,75	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	24-00
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	49-00
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	26-00
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	9-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	3-00
Итого:						134-00

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Гуринская СОШ»

Пондобарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на пятницу 23.01.2026 г.

				ОБЕД:		
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
1,4	3,8	6,5	66	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	100	20-00
1,85	4,43	6,95	75	Борщ с капустой и картофелем	250/5	24-00
10,26	10,29	6,35	159,11	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	54-00
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	20-00
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	11-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	3-00
Итого:						135-00

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова