



Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на понедельник 19.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая
9,01	8,26	41,2	275,15	
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный
Итого:				

200/5

250/5

25

25

200

200

50

50

25

25

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы соленные)
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми
6,3	3,58	14,8	115,75	
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным
10,77	13,26	9,32	199,63	
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной
4,52	6,52	46,62	263,16	
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный
Итого:				

60

60

200

250

100

120

150

180

200

200

50

50

25

25

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Гуринская СОШ»

Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на вторник 20.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,16	8,48	29,14	221,6	Каша из овсяных хлопьев	200/5	250/5
8,91	10,55	36,25	275,65	«Геркулес» жидкая		
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов	200	200
				витамины		
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

ОБЕД:

Наименование блюд

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,5	3,78	4,98	60	Овощная подгарнировка (Салат	60	60
				картофельный с зеленым горошком)		
7,44	9,12	8,04	144	Суп с рыбными консервами	200	250
9,3	11,4	10,05	180			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92	томатным		
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Гуринская СОШ»

Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на среду 21.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
5,16	6,52	32,18	208	Каша рисовая молочная жидкая		
6,42	8,11	40,03	258,73	200/5	250/5	
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин		
3,94	0,4	26,6	129,4	200	200	
3,74	0,54	24,24	119	50	50	
				50	50	
Итого:						

ОБЕД:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
1,6	6	8,2	94	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)		
2,1	4,08	10,6	87,6	100	100	
2,63	5,1	13,25	109,5	Рассольник Ленинградский		
9,53	7,23	7,35	137,74	200/5	250/5	
9,72	7,89	8,27	148,12	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным		
4,05	6	8,7	105	100	120	
4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное		
0,2	0,1	9,3	38	150	180	
3,94	0,4	26,6	129,4	200	200	
3,74	0,54	24,24	119	50	50	
				50	50	
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню четверг 22.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

6,8 6,6 33,4 220
8,46 8,21 41,55 273,66
4,12 5,52 0 66,2
1,4 1,2 11,4 63
3,94 0,4 26,6 129,4
1,87 0,27 12,12 59,5

Наименование блюд
Каша перловая вязкая молочная

Сыр (порциями)
Кофейный напиток с молоком
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,96 3,72 3,96 52,8
1,2 3,6 3,04 49,4
1,5 4,5 3,8 61,75
10,58 12,6 8,4 189,25
10,77 13,26 9,32 199,63
6,69 5,76 24,15 175,05
8,03 6,91 28,98 210,06
0,3 0,1 9,5 40
3,94 0,4 26,6 129,4
3,74 0,54 24,24 119

Наименование блюд
Овощная поджаренная (Винегрет
овощной)
Щи из свежей капусты с картофелем
Котлеты из мяса птицы с соусом
томатным
Каша гречневая вязкая
Чай с лимоном
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Пономарева Н.С.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 23.01.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
7,46	7,44	35,72	239,6	Наименование блюд	
9,28	9,25	44,3	298,04	Каша пшенная молочная жидкая	
0,12	10,88	0,2	99,15	200/5	250/5
0,3	0,1	9,5	40	Масло сливочное (порциями)	
3,94	0,4	26,6	129,4	15	15
1,87	0,27	12,12	59,5	200/5	200/5
				Чай с лимоном	
				50	50
				Хлеб пшеничный	
				25	25
				Хлеб ржано-пшеничный	
				25	25

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
1,4	3,8	6,5	66	Наименование блюд	
1,48	3,54	5,56	60	Овощная поджаренная (Икра морковная)	
1,85	4,43	6,95	75	100	100
10,26	10,29	6,35	159,11	Борщ с капустой и картофелем	
10,45	10,95	7,27	169,49	200/5	250/5
5,55	4,95	29,55	184,5	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	
6,66	5,94	35,46	221,4	100	120
1,4	1,2	11,4	63	Макаронные изделия отварные	
3,94	0,4	26,6	129,4	150	180
1,87	0,27	12,12	59,5	Кофейный напиток с молоком	
				200	200
				Хлеб пшеничный	
				50	50
				Хлеб ржано-пшеничный	
				25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова