



Согласовано:  
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
Пономарева Н.С.

Школьная столовая  
Меню на понедельник 12.01.2026 г.

| Бел.   | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ОБЕД:                                   |                         |            |
|--------|------|--------|---------|-----------------------------------------|-------------------------|------------|
|        |      |        |         | Наименование блюд                       | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб) |
| 0,48   | 0,06 | 1,02   | 6,6     | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)  | 60                      | 24-00      |
| 1,5    | 4,5  | 3,8    | 61,75   | Щи из свежей капусты с картофелем       | 250/5                   | 24-00      |
| 10,58  | 12,6 | 8,4    | 189,25  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100                     | 49-00      |
| 6,69   | 5,76 | 24,15  | 175,05  | Каша гречневая вязкая                   | 150                     | 26-00      |
| 0,2    | 0,1  | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                           | 200                     | 8-00       |
| 1,97   | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                          | 25                      | 3-00       |
| 1,87   | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25                      | 3-00       |
| Итого: |      |        |         |                                         |                         | 137-00     |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
Пономарева Н.С.

Школьная столовая  
Меню на вторник 13.01.2026 г.

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

**ОБЕД:**

|               |      |       |        | Наименование блюд                          | Выход<br>(гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
|---------------|------|-------|--------|--------------------------------------------|----------------------------|---------------|
| 0,96          | 3,72 | 3,96  | 52,8   | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)   | 60                         | 20-00         |
| 2,9           | 4,7  | 7,25  | 83     | Суп-пюре из разных овощей с гренками       | 250/15                     | 30-00         |
| 8,95          | 5,48 | 9,16  | 121,07 | Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным | 100                        | 45-00         |
| 3,77          | 5,43 | 38,85 | 219,3  | Рис отварной                               | 150                        | 26-00         |
| 0,6           | 0,1  | 20,1  | 84     | Компот из смеси сухофруктов витамин        | 200                        | 10-00         |
| 1,97          | 0,2  | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                             | 25                         | 3-00          |
| 1,87          | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                       | 25                         | 3-00          |
| <b>Итого:</b> |      |       |        |                                            |                            | <b>137-00</b> |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
Пономарева И.С.

Школьная столовая  
Меню на среду 14.01.2026 г.

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | ОБЕД:                                                     |                         |               |
|-------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------------------|-------------------------|---------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                                         | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
| 0,96  | 3,6   | 4,92   | 56,4    | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 60                      | 19-00         |
| 1,85  | 4,43  | 6,95   | 75      | Борщ с капустой и картофелем                              | 250/5                   | 24-00         |
| 10,26 | 11,92 | 6,74   | 180,54  | Котлеты из говядины с соусом томатным                     | 100                     | 52-00         |
| 4,05  | 6     | 8,7    | 105     | Пюре картофельное                                         | 150                     | 32-00         |
| 0     | 0     | 15     | 60      | Кисель из концентрата витамин                             | 200                     | 10-00         |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                            | 25                      | 3-00          |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 25                      | 3-00          |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                                             |                         | <b>144-00</b> |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
Пономарева Н.С.

Школьная столовая  
Меню четверг 15.01.2026 г.

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.це  
                                 н.

**ОБЕД:**

|      |      |       |        | Наименование блюд                                                 | Выход<br>(гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
|------|------|-------|--------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------|
| 2,1  | 6,3  | 8,2   | 98     | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный с огурцами солеными) | 100                        | 37-00         |
| 6,3  | 3,58 | 14,8  | 115,75 | Суп картофельный с бобовыми                                       | 250                        | 24-00         |
| 12,3 | 8,2  | 24,8  | 223    | Плов из отварной птицы                                            | 200                        | 95-00         |
| 1,4  | 1,2  | 11,4  | 63     | Кофейный напиток с молоком                                        | 200                        | 11-00         |
| 1,97 | 0,2  | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                                                    | 25                         | 3-00          |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                              | 25                         | 3-00          |
|      |      |       |        | <b>Итого:</b>                                                     |                            | <b>173-00</b> |

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
Пономарева Н.С.

Школьная столовая  
Меню на пятницу 16.01.2026 г.

| Бел    | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | ОБЕД:                                            |                         |            |
|--------|-------|--------|---------|--------------------------------------------------|-------------------------|------------|
|        |       |        |         | Наименование блюд                                | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб) |
| 0,84   | 3,66  | 4,56   | 54,6    | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) | 60                      | 12-00      |
| 2      | 4,53  | 6,33   | 74      | Суп из овощей                                    | 250/5                   | 24-00      |
| 10,26  | 11,92 | 6,74   | 180,54  | Котлеты из говядины с соусом томатным            | 100                     | 53-00      |
| 5,55   | 4,95  | 29,55  | 184,5   | Макаронные изделия отварные                      | 150                     | 20-00      |
| 0,3    | 0,1   | 9,5    | 40      | Чай с лимоном                                    | 200/5                   | 9-00       |
| 1,97   | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                   | 25                      | 3-00       |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25                      | 3-00       |
| Итого: |       |        |         |                                                  |                         | 124-00     |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова