



Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Икономидзева Н.С.

Школьная столовая
Меню на понедельник 12.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,2	6,6	27,6	190,5	Каша «Дружба»	200/5	250/5
6,47	8,21	34,33	236,96			
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы соленные)	60	60
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
1,5	4,5	3,8	61,75			
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
10,77	13,26	9,32	199,63	томатным		
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180
8,03	6,91	28,98	210,06			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Гуринская СОШ»

Цономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на вторник 13.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,8	6,6	33,4	220	Каша перловая вязкая молочная	
8,46	8,21	41,55	273,66	200/5	250/5
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	
3,94	0,4	26,6	129,4	200	200
3,74	0,54	24,24	119	50	50
				50	50
Итого:					

ОБЕД:

Наименование блюд

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	
2,32	3,76	5,8	66,4	60	60
2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разных овощей с гренками	
8,95	5,48	9,16	121,07	200/15	250/15
10,74	6,58	10,99	145,28	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	
3,77	5,43	38,85	219,3	100	120
4,52	6,52	46,62	263,16	150	180
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	
3,94	0,4	26,6	129,4	200	200
3,74	0,54	24,24	119	50	50
				50	50
Итого:					

Технолог:

Бухгалтер:




Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Гуринская СОШ»

Полномочная Н.С.



Школьная столовая
Меню на среду 14.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
8,92	7,68	32,2	233,4	Наименование блюд	200/5	250/5
11,1	9,55	40,05	290,33	Каша гречневая вязкая	200/5	200/5
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	20	20
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		
Итого:						

ОБЕД:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
0,96	3,6	4,92	56,4	Наименование блюд	60	60
1,48	3,54	5,56	60	Овощная подгарнировка (Салат из		
1,85	4,43	6,95	75	квашеной капусты с луком)	200/5	250/5
10,26	11,92	6,74	180,54	Борщ с капустой и картофелем	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92	Котлеты из говядины с соусом	150	180
4,05	6	8,7	105	томатным	200	200
4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	50	50
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный		
Итого:						

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарова Н.С.

Школьная столовая
Меню четверг 15.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,22	6,6	31,24	209	Каша манная молочная жидкая	
7,74	8,21	38,86	259,98	200/5	250/5
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	
0,1	0,1	11,1	46	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Компот из свежих яблок	
1,87	0,27	12,12	59,5	200	200
				50	50
				Хлеб пшеничный	
				25	25
				Хлеб ржано-пшеничный	
				25	25
				Итого:	

ОБЕД:

Наименование блюд					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
2,1	6,3	8,2	98	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с огурцами солеными)	100	100
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6,3	3,58	14,8	115,75			
12,3	8,2	24,8	223	Плов из отварной птицы	200	200
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Попомарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на пятницу 16.01.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

7,46	6,64	36,26	234,6	Каша пшеничная молочная
9,28	8,26	45,1	291,82	жидкая
0,16	14,5	0,26	132,2	Масло сливочное (порциями)
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

200/5 250/5

20 20

200 200

50 50

25 25

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,84	3,66	4,56	54,6	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)
1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей
2	4,53	6,33	74	
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным
10,45	12,58	7,66	190,92	Макаронные изделия отварные
5,55	4,95	29,55	184,5	
6,66	5,94	35,46	221,4	Чай с лимоном
0,3	0,1	9,5	40	Хлеб пшеничный
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	
3,74	0,54	24,24	119	

60 60

200/5 250/5

100 120

150 180

200/5 200/5

50 50

25 50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова