

Директор школы

Утверждаю:
Н.С. Пономарева
«26 »августа 2025г.

**Ежедневная организация жизнедеятельности на холодный период
разновозрастная группа «Солнышко/ Шондіюк» (возраст детей от 1,5 до 8 лет)**

Режимные моменты, время	Содержание
Утро. Приём детей 8.30-8.40	Индивидуальная работа; трудовая деятельность; совместная деятельность педагога с детьми настольные, словесные, хороводные игры. Взаимодействие с родителями: беседы о ребенке
Традиционное приветствие 8.40-8.45	Обращение воспитателя к каждому ребенку; посыл добрых мыслей
Утренняя гимнастика 8.45-8.55	Двигательная деятельность: общеразвивающие упражнения или малоподвижные игры, оздоровительный бег
Гигиенические процедуры 8.55-9.00	Совместная деятельность педагога с детьми. Мытье рук (потешки, алгоритм мытья рук, приемы намыливания и вытирания рук)
Подготовка к завтраку. Завтрак. 9.00-9.20	Сервировка стола, прием пищи, рассказ воспитателя о пользе принимаемой пищи. Контроль осанки, показ, как правильно пользоваться столовыми приборами
Самостоятельная деятельность детей 9.20-9.30	Двигательная активность, дидактические игры
Занятия 9.30-10.20	Чередование различных видов детской деятельности, физкультминутки, гимнастика для глаз
2 завтрак: питье сока, фрукты 10.20-10.30	Рассказ воспитателя о пользе свежих фруктов и соков
Сборы на прогулку, прогулка. 10.30-12.30	Одевание на прогулку (алгоритм, потешки). Познавательная игровая деятельность. Свободная двигательная активность. Совместная деятельность педагога с детьми. Трудовая, продуктивная деятельность. Индивидуальная работа.
Возвращение с прогулки 12.30-12.40	Раздевание, мытье рук, обширное умывание. Подготовка к обеду
Обед 12.40-13.10	Прием пищи, рассказ воспитателя о пользе принимаемой пищи. Спокойные игры
Дневной сон 13.10-16.00	Засыпание под колыбельную или чтение книги, рассказ воспитателя. Осуществление присмотра и ухода. Постепенное пробуждение.
Постепенный подъем 16.00-16.10	Гимнастика после сна, босохождение, упражнения для профилактики плоскостопия и сколиоза.
Гигиенические процедуры 16.10-16.15	Мытье рук
Полдник 16.15-16.30	Прием пищи.
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей 16.30-18.00	Продуктивная деятельность, игры, занятие. Вечерняя прогулка
Игры. Уход детей домой 18.00-18.30	Двигательная активность. Личное время ребенка. Взаимодействие с родителями: индивидуальная консультационно-методическая помощь.