



Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на понедельник 22.12.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая	200/5	250/5
9,01	8,26	41,2	275,15			
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)	25	25
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная поджарнировка (Огурцы соленные)	60	60
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6,3	3,58	14,8	115,75			
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
10,77	13,26	9,32	199,63			
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150	180
4,52	6,52	46,62	263,16			
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на вторник 23.12.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
7,16	8,48	29,14	221,6	200/5	
8,91	10,55	36,25	275,65	250/5	
0,6	0,1	20,1	84	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
3,74	0,54	24,24	119	50	50
Итого:					

ОБЕД:

Наименование блюд

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
1,5	3,78	4,98	60	60	60
7,44	9,12	8,04	144	200	
9,3	11,4	10,05	180	250	
10,26	11,92	6,74	180,54	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92	150	180
5,55	4,95	29,55	184,5	200	200
6,66	5,94	35,46	221,4	50	50
0,1	0,1	11,1	46	25	25
3,94	0,4	26,6	129,4		
1,87	0,27	12,12	59,5		
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Пономарева Н.С.



Школьная столовая
 Меню на среду 24.12.2025 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

5,16	6,52	32,18	208
6,42	8,11	40,03	258,73
0	0	15	60
3,94	0,4	26,6	129,4
3,74	0,54	24,24	119

Наименование блюд
Каша рисовая молочная жидкая
Кисель из концентрата витамин
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный
Итого:

200/5	250/5
200	200
50	50
50	50

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

1,6	6	8,2	94
2,1	4,08	10,6	87,6
2,63	5,1	13,25	109,5
9,53	7,23	7,35	137,74
9,72	7,89	8,27	148,12
4,05	6	8,7	105
4,86	7,2	10,44	126
0,2	0,1	9,3	38
3,94	0,4	26,6	129,4
3,74	0,54	24,24	119

Наименование блюд
Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)
Рассольник Ленинградский
Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным
Пюре картофельное
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный
Итого:

100	100
200/5	250/5
100	120
150	180
200	200
50	50
50	50

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Полонярева Н.С.

Школьная столовая
 Меню четверг 25.12.2025 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,8	6,6	33,4	220	Каша перловая вязкая молочная	200/5	250/5
8,46	8,21	41,55	273,66			
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

				ОБЕД:		
Наименование блюд				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
1,5	4,5	3,8	61,75			
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
10,77	13,26	9,32	199,63	томатным		
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180
8,03	6,91	28,98	210,06			
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50

Итого:

Handwritten signature

Ю.М. Епишина

27

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на пятницу 26.12.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

7,46	7,44	35,72	239,6
9,28	9,25	44,3	298,04
0,12	10,88	0,2	99,15
0,3	0,1	9,5	40
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Наименование блюд
Каша пшенная молочная жидкая
Масло сливочное (порциями)
Чай с лимоном
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

200/5	250/5
15	15
200/5	200/5
50	50
25	25

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

1,4	3,8	6,5	66
1,48	3,54	5,56	60
1,85	4,43	6,95	75
10,26	10,29	6,35	159,11
10,45	10,95	7,27	169,49
5,55	4,95	29,55	184,5
6,66	5,94	35,46	221,4
1,4	1,2	11,4	63
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Наименование блюд
Овощная поджаренная (Икра морковная)
Борщ с капустой и картофелем
Фрикадельки из говядины с соусом томатным
Макаронные изделия отварные
Кофейный напиток с молоком
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

100	100
200/5	250/5
100	120
150	180
200	200
50	50
25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова