



Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на понедельник 08.12.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая
9,01	8,26	41,2	275,15	
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная подгари́ровка (Огурцы соленые)
3,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми
6,3	3,58	14,8	115,75	
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным
10,77	13,26	9,32	199,63	
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной
4,52	6,52	46,62	263,16	
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Гуринская СОШ»

Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на вторник 09.12.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,16	3,48	29,14	221,6	Каша из овсяных хлопьев	200/5	250/5
3,91	10,55	36,25	275,65	«Геркулес» жидкая		
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов	200	200
				витамин		
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,5	3,78	4,98	60	Овощная подгарнировка (Салат	60	60
				картофельный с зеленым горошком)		
7,44	9,12	8,04	144	Суп с рыбными консервами	200	250
9,3	11,4	10,05	180			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92	томатным		
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Гуринская СОШ»

Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на среду 10.12.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

5,16 6,52 32,18 208
3,42 8,11 40,03 258,73
0 0 15 60
3,94 0,4 26,6 129,4
3,74 0,54 24,24 119

Наименование блюд
Каша рисовая молочная жидкая
Кисель из концентрата витамин
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

200/5 250/5
200 200
50 50
50 50

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

1,6 6 8,2 94
2,1 4,08 10,6 87,6
2,63 5,1 13,25 109,5
5,53 7,23 7,35 137,74
9,72 7,89 8,27 148,12
4,05 6 8,7 105
4,86 7,2 10,44 126
0,2 0,1 9,3 38
3,94 0,4 26,6 129,4
3,74 0,54 24,24 119

Наименование блюд
Овощная подгарнировка (Салат из
квашеной капусты с луком)
Рассольник Ленинградский
Котлеты рыбные из минтая с
соусом томатным
Пюре картофельное
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

100 100
200/5 250/5
100 120
150 180
200 200
50 50
50 50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Гуринская СОШ»

Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню четверг 11.12.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

6,8	6,6	33,4	220	Каша перловая вязкая молочная
8,46	8,21	41,55	273,66	
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная поджаренная (Винегрет овощной)
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем
1,5	4,5	3,8	61,75	
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным
10,77	13,26	9,32	199,63	
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая
8,03	6,91	28,98	210,06	
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на пятницу 12.12.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

7,46	7,44	35,72	239,6
9,28	9,25	44,3	298,04
0,12	10,88	0,2	99,15
0,3	0,1	9,5	40
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Наименование блюд
Каша пшенная молочная жидкая
Масло сливочное (порциями)
Чай с лимоном
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный
Итого:

200/5	250/5
15	15
200/5	200/5
50	50
25	25

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

1,4	3,8	6,5	66
1,48	3,54	5,56	60
1,85	4,43	6,95	75
10,26	10,29	6,35	159,11
10,45	10,95	7,27	169,49
5,55	4,95	29,55	184,5
6,66	5,94	35,46	221,4
1,4	1,2	11,4	63
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Наименование блюд
Овощная подгарнировка (Икра морковная)
Борщ с капустой и картофелем
Фрикадельки из говядины с соусом томатным
Макаронные изделия отварные
Кофейный напиток с молоком
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

100	100
200/5	250/5
100	120
150	180
200	200
50	50
25	25

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова