



Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на понедельник 13.10.2025 г.

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
					60	20-00
0,48	3,6	1,56	40,8	Овощная подгарнировка (Салат из свежих огурцов с луком)	250	22-00
6,3	3,58	14,8	115,75	Суп картофельный с бобовыми	100	45-00
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	150	24-00
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	200	10-00
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	25	3-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		127-00
				Итого:		

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на вторник 14.10.2025 г.

ОБЕД:

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
1,5	3,78	4,98	60	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зелёным горошком)	60	19-00
9,3	11,4	10,05	180	Суп с рыбными консервами	250	30-00
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	48-00
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	18-00
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	13-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	3-00
				Итого:		134-00

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина
Е.В. Лесникова

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на среду 15.10.2025 г.

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
1,45	6	8,4	94	Овощная подгарнировка (Салат из капусты белокочанной)	100	27-00
2,63	5,1	13,25	109,5	Рассольник Ленинградский	250/5	22-00
9,53	7,23	7,35	137,74	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	100	41-00
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	29-00
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	7-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	3-00
				Итого:		132-00

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пондмарева Н.С.

Школьная столовая
Меню четверг 16.10.2025 г.

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.це н.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	19-00
1,5	4,5	3,8	61,75	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	22-00
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	45-00
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	24-00
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	8-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	3-00
				Итого:		124-00

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Гуринская СОШ»

Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на пятницу 17.10.2025 г.

				ОБЕД:		
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,42	0,06	1,14	6,6	Овощная подгарнировка (Помидоры свежие)	60	22-00
1,85	4,43	6,95	75	Борщ с капустой и картофелем	250/5	22-00
10,26	10,29	6,35	159,11	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	49-00
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	18-00
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	10-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	3-00
				Итого:		127-00

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова