



Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Пономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на понедельник 01.12.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет
 200/5 250/5

5,2	6,6	27,6	190,5	Каша «Дружба»
6,47	8,21	34,33	236,96	
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет
 60 60

0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем
1,5	4,5	3,8	61,75	
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным
10,77	13,26	9,32	199,63	
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая
8,03	6,91	28,98	210,06	
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на вторник 02.12.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,8	6,6	33,4	220	Каша перловая вязкая молочная	200/5	250/5
8,46	8,21	41,55	273,66			
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		
				ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная поджаренная (Винегрет овощной)	60	60
2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей с	200/15	250/15
2,9	4,7	7,25	83	гренками		
8,95	5,48	9,16	121,07	Тефтели рыбные из минтая с	100	120
10,74	6,58	10,99	145,28	соусом томатным		
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150	180
4,52	6,52	46,62	263,16			
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов	200	200
				витамин		
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»

Пономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на среду 03.12.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая	
11,1	9,55	40,05	290,33	200/5	250/5
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	
4,12	5,52	0	66,2	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	20	20
1,87	0,27	12,12	59,5	50	50
				25	25
Итого:					

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,6	4,92	56,4	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	
1,48	3,54	5,56	60	60	60
1,85	4,43	6,95	75	Борщ с капустой и картофелем	
10,26	11,92	6,74	180,54	200/5	250/5
10,45	12,58	7,66	190,92	100	120
4,05	6	8,7	105	Котлеты из говядины с соусом томатным	
4,86	7,2	10,44	126	150	180
0	0	15	60	Пюре картофельное	
3,94	0,4	26,6	129,4	200	200
3,74	0,54	24,24	119	50	50
				50	50
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню четверг 04.12.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,22	6,6	31,24	209	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,74	8,21	38,86	259,98			
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
2,1	6,3	8,2	98	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с огурцами солеными)	100	100
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6,3	3,58	14,8	115,75			
12,3	8,2	24,8	223	Плов из отварной птицы	200	200
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
Меню на пятницу 05.12.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
7,46	6,64	36,26	234,6	200/5	
9,28	8,26	45,1	291,82	250/5	
0,16	14,5	0,26	132,2	20	20
0,2	0,1	9,3	38	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	25	25
Итого:					

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,84	3,66	4,56	54,6	60	60
1,6	3,62	5,06	59,2	200/5	
2	4,53	6,33	74	250/5	
10,26	11,92	6,74	180,54	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92		
5,55	4,95	29,55	184,5	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4		
0,3	0,1	9,5	40	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	25	50
3,74	0,54	24,24	119		
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова