



Согласовано:  
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
Пономарева Н.С.

Школьная столовая  
Меню на понедельник 17.11.2025 г.  
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК:                                |            |           |
|-------|-------|--------|---------|-----------------------------------------|------------|-----------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                       | Выход (гр) |           |
|       |       |        |         |                                         | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 5,2   | 6,6   | 27,6   | 190,5   | Каша «Дружба»                           | 200/5      | 250/5     |
| 6,47  | 8,21  | 34,33  | 236,96  |                                         |            |           |
| 4,12  | 5,52  | 0      | 66,2    | Сыр (порциями)                          | 20         | 20        |
| 1,4   | 1,2   | 11,4   | 63      | Кофейный напиток с молоком              | 200        | 200       |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                          | 50         | 50        |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25         | 25        |
|       |       |        |         | Итого:                                  |            |           |
|       |       |        |         | ОБЕД:                                   |            |           |
|       |       |        |         | Наименование блюд                       | Выход (гр) |           |
|       |       |        |         |                                         | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,48  | 0,06  | 1,02   | 6,6     | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)  | 60         | 60        |
| 1,2   | 3,6   | 3,04   | 49,4    | Щи из свежей капусты с картофелем       | 200/5      | 250/5     |
| 1,5   | 4,5   | 3,8    | 61,75   |                                         |            |           |
| 10,58 | 12,6  | 8,4    | 189,25  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100        | 120       |
| 10,77 | 13,26 | 9,32   | 199,63  |                                         |            |           |
| 6,69  | 5,76  | 24,15  | 175,05  | Каша гречневая вязкая                   | 150        | 180       |
| 8,03  | 6,91  | 28,98  | 210,06  |                                         |            |           |
| 0,2   | 0,1   | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                           | 200        | 200       |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                          | 50         | 50        |
| 3,74  | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                    | 50         | 50        |
|       |       |        |         | Итого:                                  |            |           |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
Моломарова Н.С.

Школьная столовая  
Меню на вторник 18.11.2025 г.  
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

Выход (гр)

|        |      |       |        | Наименование блюд             | 7-11 лет      12-18 лет |       |
|--------|------|-------|--------|-------------------------------|-------------------------|-------|
|        |      |       |        |                               | 200/5                   | 250/5 |
| 6,8    | 6,6  | 33,4  | 220    | Каша перловая вязкая молочная |                         |       |
| 8,46   | 8,21 | 41,55 | 273,66 |                               |                         |       |
| 0      | 0    | 15    | 60     | Кисель из концентрата витамин | 200                     | 200   |
| 3,94   | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                | 50                      | 50    |
| 3,74   | 0,54 | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный          | 50                      | 50    |
| Итого: |      |       |        |                               |                         |       |

**ОБЕД:**

Наименование блюд

Выход (гр)

|        |      |       |        | Наименование блюд                        | 7-11 лет      12-18 лет |        |
|--------|------|-------|--------|------------------------------------------|-------------------------|--------|
|        |      |       |        |                                          | 60                      | 60     |
| 0,96   | 3,72 | 3,96  | 52,8   | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) |                         |        |
| 2,32   | 3,76 | 5,8   | 66,4   | Суп-пюре из разных овощей с              | 200/15                  | 250/15 |
| 2,9    | 4,7  | 7,25  | 83     | гренками                                 |                         |        |
| 8,95   | 5,48 | 9,16  | 121,07 | Тефтели рыбные из минтая с               | 100                     | 120    |
| 10,74  | 6,58 | 10,99 | 145,28 | соусом томатным                          |                         |        |
| 3,77   | 5,43 | 38,85 | 219,3  | Рис отварной                             | 150                     | 180    |
| 4,52   | 6,52 | 46,62 | 263,16 |                                          |                         |        |
| 0,6    | 0,1  | 20,1  | 84     | Компот из смеси сухофруктов              | 200                     | 200    |
|        |      |       |        | витамин                                  |                         |        |
| 3,94   | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                           | 50                      | 50     |
| 3,74   | 0,54 | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50                      | 50     |
| Итого: |      |       |        |                                          |                         |        |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



**Школьная столовая**  
**Меню на среду 19.11.2025 г.**  
**Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.**

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. |                                                           | <b>ЗАВТРАК:</b> |           |
|-------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------------------|-----------------|-----------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                                         | Выход (гр)      |           |
|       |       |        |         |                                                           | 7-11 лет        | 12-18 лет |
| 8,92  | 7,68  | 32,2   | 233,4   | Каша гречневая вязкая                                     | 200/5           | 250/5     |
| 11,1  | 9,55  | 40,05  | 290,33  |                                                           |                 |           |
| 0,3   | 0,1   | 9,5    | 40      | Чай с лимоном                                             | 200/5           | 200/5     |
| 4,12  | 5,52  | 0      | 66,2    | Сыр (порциями)                                            | 20              | 20        |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                            | 50              | 50        |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 25              | 25        |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                                             |                 |           |
|       |       |        |         | Наименование блюд                                         | <b>ОБЕД:</b>    |           |
|       |       |        |         |                                                           | Выход (гр)      |           |
|       |       |        |         |                                                           | 7-11 лет        | 12-18 лет |
| 0,96  | 3,6   | 4,92   | 56,4    | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 60              | 60        |
| 1,48  | 3,54  | 5,56   | 60      | Борщ с капустой и картофелем                              | 200/5           | 250/5     |
| 1,85  | 4,43  | 6,95   | 75      |                                                           |                 |           |
| 10,26 | 11,92 | 6,74   | 180,54  | Котлеты из говядины с соусом томатным                     | 100             | 120       |
| 10,45 | 12,58 | 7,66   | 190,92  | Пюре картофельное                                         | 150             | 180       |
| 4,05  | 6     | 8,7    | 105     |                                                           |                 |           |
| 4,86  | 7,2   | 10,44  | 126     | Кисель из концентрата витамин                             | 200             | 200       |
| 0     | 0     | 15     | 60      | Хлеб пшеничный                                            | 50              | 50        |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 50              | 50        |
| 3,74  | 0,54  | 24,24  | 119     | <b>Итого:</b>                                             |                 |           |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова





Согласовано:  
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
 Пономарева Н.С.

Школьная столовая  
 Меню четверг 20.11.2025 г.  
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

Выход (гр)

| 7-11 лет | 12-18 лет |
|----------|-----------|
| 200/5    | 250/5     |
| 20       | 20        |
| 200      | 200       |
| 50       | 50        |
| 25       | 25        |

|      |      |       |        |
|------|------|-------|--------|
| 6,22 | 6,6  | 31,24 | 209    |
| 7,74 | 8,21 | 38,86 | 259,98 |
| 4,12 | 5,52 | 0     | 66,2   |
| 0,1  | 0,1  | 11,1  | 46     |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5   |

Наименование блюд  
 Каша манная молочная жидкая  
 Сыр (порциями)  
 Компот из свежих яблок  
 Хлеб пшеничный  
 Хлеб ржано-пшеничный  
**Итого:**

**ОБЕД:**

Выход (гр)

| 7-11 лет | 12-18 лет |
|----------|-----------|
| 100      | 100       |
| 200      | 250       |
| 200      | 200       |
| 200      | 200       |
| 50       | 50        |
| 50       | 50        |

|      |      |       |        |
|------|------|-------|--------|
| 2,1  | 6,3  | 8,2   | 98     |
| 5,04 | 2,86 | 11,68 | 92,6   |
| 6,3  | 3,58 | 14,8  | 115,75 |
| 12,3 | 8,2  | 24,8  | 223    |
| 1,4  | 1,2  | 11,4  | 63     |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119    |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано  
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
Пономарева Н.С.

Школьная столовая  
Меню на пятницу 21.11.2025 г.  
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

Выход (гр)

7-11 лет      12-18 лет  
200/5      250/5

|      |      |       |        |                            |
|------|------|-------|--------|----------------------------|
| 7,46 | 6,64 | 36,26 | 234,6  | Каши пшеничная молочная    |
| 9,28 | 8,26 | 45,1  | 291,82 | жидкая                     |
| 0,16 | 14,5 | 0,26  | 132,2  | Масло сливочное (порциями) |
| 0,2  | 0,1  | 9,3   | 38     | Чай с сахаром              |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный             |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный       |

**Итого:**

**ОБЕД:**

Выход (гр)

7-11 лет      12-18 лет  
60      60

|       |       |       |        |                                               |
|-------|-------|-------|--------|-----------------------------------------------|
| 0,84  | 3,66  | 4,56  | 54,6   | Овощная поджаривка (Салат из свеклы отварной) |
| 1,6   | 3,62  | 5,06  | 59,2   | Суп из овощей                                 |
| 2     | 4,53  | 6,33  | 74     |                                               |
| 10,26 | 11,92 | 6,74  | 180,54 | Котлеты из говядины с соусом томатным         |
| 10,45 | 12,58 | 7,66  | 190,92 | Макаронные изделия отварные                   |
| 5,55  | 4,95  | 29,55 | 184,5  |                                               |
| 6,66  | 5,94  | 35,46 | 221,4  | Чай с лимоном                                 |
| 0,3   | 0,1   | 9,5   | 40     | Хлеб пшеничный                                |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб ржано-пшеничный                          |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   |                                               |
| 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    |                                               |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова