

Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на понедельник 22.09.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

5,2 6,6 27,6 190,5
6,47 8,21 34,33 236,96
4,12 5,52 0 66,2
1,4 1,2 11,4 63
3,94 0,4 26,6 129,4
1,87 0,27 12,12 59,5

Каша «Дружба»
Сыр (порциями)
Кофейный напиток с молоком
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

200/5 250/5
20 20
200 200
50 50
25 25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

0,42 0,06 1,14 6,6
1,2 3,6 3,04 49,4
1,5 4,5 3,8 61,75
10,58 12,6 8,4 189,25
10,77 13,26 9,32 199,63
6,69 5,76 24,15 175,05
8,03 6,91 28,98 210,06
0,2 0,1 9,3 38
3,94 0,4 26,6 129,4
3,74 0,54 24,24 119

Овощная подгарнировка (Огурцы
свежие)
Щи из свежей капусты с картофелем
Котлеты из мяса птицы с соусом
томатным
Каша гречневая вязкая
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

60 60
200/5 250/5
100 120
150 180
200 200
50 50
50 50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Пономарева Н.С.



Школьная столовая
 Меню на вторник 23.09.2025 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:		
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,8	6,6	33,4	220	Каша перловая вязкая молочная	200/5	250/5
8,46	8,21	41,55	273,66			
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		
				ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60
2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей с	200/15	250/15
2,9	4,7	7,25	83	гренками		
8,95	5,48	9,16	121,07	Тефтели рыбные из минтая с	100	120
10,74	6,58	10,99	145,28	соусом томатным		
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150	180
4,52	6,52	46,62	263,16			
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

Технолог:

Бухгалтер:

Handwritten signatures of the Technologist and Accountant.

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на среду 24.09.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая	
11,1	9,55	40,05	290,33	200/5	250/5
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	
4,12	5,52	0	66,2	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	20	20
1,87	0,27	12,12	59,5	50	50
				25	25
				Итого:	

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,6	3,66	2,1	43,8	Овощная подгарнировка (Салат из свежих помидоров и огурцов)	
1,48	3,54	5,56	60	60	60
1,85	4,43	6,95	75	Борщ с капустой и картофелем	
10,26	11,92	6,74	180,54	200/5	250/5
10,45	12,58	7,66	190,92	100	120
4,05	6	8,7	105	Котлеты из говядины с соусом томатным	
4,86	7,2	10,44	126	150	180
0	0	15	60	Пюре картофельное	
3,94	0,4	26,6	129,4	200	200
1,87	0,27	12,12	59,5	50	50
				25	25
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню четверг 25.09.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
6,22	6,6	31,24	209	200/5	250/5	Каша манная молочная жидкая
7,74	8,21	38,86	259,98			
4,12	5,52	0	66,2	20	20	Сыр (порциями)
0,1	0,1	11,1	46	200	200	Компот из свежих яблок
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	25	25	Хлеб ржано-пшеничный
Итого:						

ОБЕД:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
2,1	6,3	8,2	98	100	100	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с квашеной капустой)
5,04	2,86	11,68	92,6	200	250	Суп картофельный с бобовыми
6,3	3,58	14,8	115,75			
12,3	8,2	24,8	223	200	200	Плов из отварной птицы
1,4	1,2	11,4	63	200	200	Кофейный напиток с молоком
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	25	25	Хлеб ржано-пшеничный
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на пятницу 26.09.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,46	6,64	36,26	234,6	Каша пшеничная молочная	200/5	250/5
9,28	8,26	45,1	291,82	жидкая		
0,16	14,5	0,26	132,2	Масло сливочное (порциями)	20	20
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

ЗАВТРАК:

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
200/5	250/5
20	20
200	200
50	50
25	25

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,84	3,66	4,56	54,6	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	60	60
1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей	200/5	250/5
2	4,53	6,33	74			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92	томатным		
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50
3,74	0,54	24,24	119			

ОБЕД:

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
60	60
200/5	250/5
100	120
150	180
200/5	200/5
50	50
25	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова