

Согласовано:

Директор МБОУ «Гуринская СОШ»

Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на понедельник 08.09.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,2	6,6	27,6	190,5	Каша «Дружба»	200/5	250/5
6,47	8,21	34,33	236,96			
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,42	0,06	1,14	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы свежие)	60	60
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
1,5	4,5	3,8	61,75			
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
10,77	13,26	9,32	199,63			
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180
8,03	6,91	28,98	210,06			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

ОБЕД:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Пономарева Н.С.



Школьная столовая
 Меню на вторник 09.09.2025 г.
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
			Наименование блюд		
6,8	6,6	33,4	220		
8,46	8,21	41,55	273,66	200/5	250/5
0	0	15	60		
3,94	0,4	26,6	129,4	200	200
3,74	0,54	24,24	119	50	50
			Хлеб пшеничный	50	50
			Хлеб ржано-пшеничный	50	50
			Итого:		

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
			Наименование блюд		
0,96	3,72	3,96	52,8		
			Овощная поджаренная (Винегрет овощной)	60	60
2,32	3,76	5,8	66,4		
2,9	4,7	7,25	83	200/15	250/15
			Суп-пюре из разных овощей с гречкой		
8,95	5,48	9,16	121,07	100	120
10,74	6,58	10,99	145,28		
			Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным		
3,77	5,43	38,85	219,3	150	180
4,52	6,52	46,62	263,16		
0,6	0,1	20,1	84	200	200
			Компот из смеси сухофруктов витамин		
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
3,74	0,54	24,24	119	50	50
			Хлеб пшеничный		
			Хлеб ржано-пшеничный		
			Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пonomарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на среду 10.09.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая	200/5	250/5
11,1	9,55	40,05	290,33			
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0.6	3.66	2.1	43.8	Овощная подгарнировка (Салат из свежих помидоров и огурцов)	60	60
1.48	3.54	5.56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1.85	4.43	6.95	75			
10.26	11.92	6.74	180.54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10.45	12.58	7.66	190.92	Пюре картофельное	150	180
4.05	6	8.7	105			
4.86	7.2	10.44	126	Кисель из концентрата витамин	200	200
0	0	15	60	Хлеб пшеничный	50	50
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1.87	0,27	12,12	59,5	Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню четверг 11.09.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,22	6,6	31,24	209	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,74	8,21	38,86	259,98			
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
2.1	6.3	8.2	98	Овощная поджарка (Салат		
				картофельный с квашеной капустой)	100	100
5.04	2.86	11.68	92.6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6.3	3.58	14.8	115,75			
12.3	8.2	24.8	223	Плов из отварной птицы	200	200
1.4	1.2	11.4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
3.94	0.4	26.6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1.87	0,27	12.12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на пятницу 12.09.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7.46	6.64	36.26	234.6	Каша пшеничная молочная	200/5	250/5
9.28	8.26	45.1	291.82	жидкая		
0.16	14.5	0.26	132.2	Масло сливочное (порциями)	20	20
0.2	0.1	9.3	38	Чай с сахаром	200	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50	50
1.87	0.27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0.84	3.66	4.56	54.6	Овощная поджарнировка (Салат из свеклы отварной)	60	60
1.6	3.62	5.06	59.2	Суп из овощей	200/5	250/5
2	4.53	6.33	74			
10.26	11.92	6.74	180.54	Котлеты из говядины с соусом	100	120
10.45	12.58	7.66	190.92	томатным		
5.55	4.95	29.55	184.5	Макаронные изделия отварные	150	180
6.66	5.94	35.46	221.4			
0.3	0.1	9.5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50	50
1.87	0.27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50
3.74	0.54	24,24	119			
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова