

Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на понедельник 10.11.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет
200/5 250/5

7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая
9,01	8,26	41,2	275,15	
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

25	25
200	200
50	50
25	25

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми
6,3	3,58	14,8	115,75	
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным
10,77	13,26	9,32	199,63	Рис отварной
3,77	5,43	38,85	219,3	
4,52	6,52	46,62	263,16	Кисель из концентрата витамин
0	0	15	60	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

60	60
200	250
100	120
150	180
200	200
50	50
25	25

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Handwritten signatures of the Technologist and Accountant.

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на вторник 11.11.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
			Наименование блюд		
7,16	8,48	29,14	221,6	200/5	250/5
8,91	10,55	36,25	275,65		
0,6	0,1	20,1	84	200	200
			Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая		
			Компот из смеси сухофруктов витамин	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
3,74	0,54	24,24	119		
			Хлеб пшеничный		
			Хлеб ржано-пшеничный		
			Итого:		

ОБЕД:

Наименование блюд

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
1,5	3,78	4,98	60	60	60
			Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)		
7,44	9,12	8,04	144	200	250
9,3	11,4	10,05	180		
10,26	11,92	6,74	180,54	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92		
5,55	4,95	29,55	184,5	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4		
0,1	0,1	11,1	46	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	25	25
			Хлеб пшеничный		
			Хлеб ржано-пшеничный		
			Итого:		

Технолог:

Handwritten signature

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на среду 12.11.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

				Наименование блюд
5,16	6,52	32,18	208	Каша рисовая молочная жидкая
6,42	8,11	40,03	258,73	
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный
				Итого:

ЗАВТРАК:

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
200/5	250/5
200	200
50	50
50	50

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,6	6	8,2	94	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	100	100
2,1	4,08	10,6	87,6	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
2,63	5,1	13,25	109,5			
9,53	7,23	7,35	137,74	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	100	120
9,72	7,89	8,27	148,12			
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	180
4,86	7,2	10,44	126			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню четверг 13.11.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,8	6,6	33,4	220	Каша перловая вязкая молочная	200/5	250/5
8,46	8,21	41,55	273,66			
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60
				Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
1,2	3,6	3,04	49,4			
1,5	4,5	3,8	61,75	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
10,58	12,6	8,4	189,25			
10,77	13,26	9,32	199,63	Каша гречневая вязкая	150	180
6,69	5,76	24,15	175,05			
8,03	6,91	28,98	210,06	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,3	0,1	9,5	40	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119			
				Итого:		

Технолог:

Бухгалтер:

Handwritten signature

Handwritten signature

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на пятницу 14.11.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
7,46	7,44	35,72	239,6	Каша пшенная молочная жидкая	
9,28	9,25	44,3	298,04	200/5	250/5
0,12	10,88	0,2	99,15	Масло сливочное (порциями)	
0,3	0,1	9,5	40	15	15
3,94	0,4	26,6	129,4	200/5	200/5
1,87	0,27	12,12	59,5	50	50
				25	25
				Итого:	

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
1,4	3,8	6,5	66	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	
1,48	3,54	5,56	60	100	100
1,85	4,43	6,95	75	Борщ с капустой и картофелем	
10,26	10,29	6,35	159,11	200/5	250/5
10,45	10,95	7,27	169,49	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	
5,55	4,95	29,55	184,5	100	120
6,66	5,94	35,46	221,4	Макаронные изделия отварные	
1,4	1,2	11,4	63	150	180
3,94	0,4	26,6	129,4	200	200
1,87	0,27	12,12	59,5	50	50
				25	25
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова