Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на понедельник 19.10.2026 г.

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,48	3,6	1,56	40,8	Овощная подгарнировка (Салат из свежих огурцов с луком)	60	22-00
2	4,53	6,33	74	Суп из овощей	250/5	24-00
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	49-00
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	20-00
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	8-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	3-00
				Итого:		**129-00**

Технолог: Ю.М. Епишина

Бухгалтер: Е.В. Лесникова

Сканировано с CamScanner

Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на вторник 20.10.2026 г.

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,84	3,66	4,56	54,6	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	60	14-00
2,63	5,1	13,25	109,5	Рассольник Ленинградский	250/5	24-00
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	53-00
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	32-00
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	10-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	3-00
				Итого:		**139-00**

Технолог: Ю.М. Епишина

Бухгалтер: Е.В. Лесникова

Сканировано с CamScanner

Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на среду 21.10.2026 г.

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	20-00
1,5	4,5	3,8	61,75	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	24-00
9,53	7,23	7,35	137,74	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	100	45-00
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150	26-00
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	13-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	3-00
				Итого:		**134-00**

Технолог: Ю.М. Епишина

Бухгалтер: Е.В. Лесникова

Сканировано с CamScanner

Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню четверг 22.10.2026 г.

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,6	3,6	1,86	42	Овощная подгарнировка (Салат из капусты белокочанной и огурцов)	60	20-00
6,3	3,58	14,8	115,75	Суп картофельный с бобовыми	250	24-00
9,5	11,07	2,21	146,43	Птица в соусе с томатом	100	100-00
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	20-00
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	8-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	3-00
				Итого:		**178-00**

Технолог: Ю.М. Епишина

Бухгалтер: Е.В. Лесникова

Сканировано с CamScanner

Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на пятницу 23.10.2026 г.

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,42	0,06	1,14	6,6	Овощная подгарнировка (Помидоры свежие)	60	20-00
1,85	4,43	6,95	75	Борщ с капустой и картофелем	250/5	24-00
10,26	10,29	6,35	159,11	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	54-00
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	26-00
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	11-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	3-00
				Итого:		**141-00**

Технолог: Ю.М. Епишина

Бухгалтер: Е.В. Лесникова

Сканировано с CamScanner