Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на понедельник 19.10.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

**ЗАВТРАК:**

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет | Выход (гр) 12-18 лет |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 5,2<br>6,47 | 6,6<br>8,21 | 27,6<br>34,33 | 190,5<br>236,96 | Каша «Дружба» | 200/5 | 250/5 |
| 4,12 | 5,52 | 0 | 66,2 | Сыр (порциями) | 20 | 20 |
| 1,4 | 1,2 | 11,4 | 63 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 |
| | | | | **Итого:** | | |

**ОБЕД:**

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет | Выход (гр) 12-18 лет |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 0,48 | 3,6 | 1,56 | 40,8 | Овощная подгарнировка (Салат из свежих огурцов с луком) | 60 | 60 |
| 1,6<br>2 | 3,62<br>4,53 | 5,06<br>6,33 | 59,2<br>74 | Суп из овощей | 200/5 | 250/5 |
| 10,58<br>10,77 | 12,6<br>13,26 | 8,4<br>9,32 | 189,25<br>199,63 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100 | 120 |
| 5,55<br>6,66 | 4,95<br>5,94 | 29,55<br>35,46 | 184,5<br>221,4 | Макаронные изделия отварные | 150 | 180 |
| 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 |
| | | | | **Итого:** | | |

Технолог: Ю.М. Епишина

Бухгалтер: Е.В. Лесникова

Сканировано с CamScanner

Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на вторник 20.10.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

**ЗАВТРАК:**

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет | Выход (гр) 12-18 лет |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 6,22 | 6,6 | 31,24 | 209 | Каша манная молочная жидкая | 200/5 | 250/5 |
| 7,74 | 8,21 | 38,86 | 259,98 | | | |
| 0,1 | 0,1 | 11,1 | 46 | Компот из свежих яблок | 200 | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 |
| | | | | **Итого:** | | |

**ОБЕД:**

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет | Выход (гр) 12-18 лет |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 0,84 | 3,66 | 4,56 | 54,6 | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) | 60 | 60 |
| 2,1 | 4,08 | 10,6 | 87,6 | Рассольник Ленинградский | 200/5 | 250/5 |
| 2,63 | 5,1 | 13,25 | 109,5 | | | |
| 10,26 | 11,92 | 6,74 | 180,54 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100 | 120 |
| 10,45 | 12,58 | 7,66 | 190,92 | | | |
| 4,05 | 6 | 8,7 | 105 | Пюре картофельное | 150 | 180 |
| 4,86 | 7,2 | 10,44 | 126 | | | |
| 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | Компот из смеси сухофруктов витамин | 200 | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 |
| | | | | **Итого:** | | |

Технолог: Ю.М. Епишина

Бухгалтер: Е.В. Лесникова

Сканировано с CamScanner

Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на среду 21.10.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК: Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет | Выход (гр) 12-18 лет |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 7,24<br>9,01 | 6,64<br>8,26 | 33,12<br>41,2 | 221,2<br>275,15 | Каша ячневая вязкая | 200/5 | 250/5 |
| 5,15 | 6,9 | 0 | 82,75 | Сыр (порциями) | 25 | 25 |
| 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | Чай с лимоном | 200/5 | 200/5 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 |
| | | | | **Итого:** | | |
| | | | | **ОБЕД:** | | |
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет | Выход (гр) 12-18 лет |
| 0,96 | 3,72 | 3,96 | 52,8 | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60 | 60 |
| 1,2<br>1,5 | 3,6<br>4,5 | 3,04<br>3,8 | 49,4<br>61,75 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200/5 | 250/5 |
| 9,53<br>9,72 | 7,23<br>7,89 | 7,35<br>8,27 | 137,74<br>148,12 | Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным | 100 | 120 |
| 3,77<br>4,52 | 5,43<br>6,52 | 38,85<br>46,62 | 219,3<br>263,16 | Рис отварной | 150 | 180 |
| 0,1 | 0,1 | 11,1 | 46 | Компот из свежих яблок | 200 | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 |
| | | | | **Итого:** | | |

Технолог: Ю.М. Епишина

Бухгалтер: Е.В. Лесникова

Сканировано с CamScanner

Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню четверг 22.10.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК: Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет | 12-18 лет |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 7,16 | 8,48 | 29,14 | 221,6 | Каша из овсяных хлопьев | 200/5 | 250/5 |
| 8,91 | 10,55 | 36,25 | 275,65 | «Геркулес» жидкая | | |
| 0 | 0 | 15 | 60 | Кисель из концентрата плодового и ягодного витамин | 200 | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 |
| | | | | **Итого:** | | |

| | | | | ОБЕД: Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет | 12-18 лет |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 0,6 | 3,6 | 1,86 | 42 | Овощная подгарнировка (Салат из капусты белокочанной и огурцов) | 60 | 60 |
| 5,04 | 2,86 | 11,68 | 92,6 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 250 |
| 6,3 | 3,58 | 14,8 | 115,75 | | | |
| 9,5 | 11,07 | 2,21 | 146,43 | Птица в соусе с томатом | 100 | 100 |
| 5,55 | 4,95 | 29,55 | 184,5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 180 |
| 6,66 | 5,94 | 35,46 | 221,4 | | | |
| 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 |
| | | | | **Итого:** | | |

Технолог: Ю.М. Епишина

Бухгалтер: Е.В. Лесникова

Сканировано с CamScanner

Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на пятницу 23.10.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

**ЗАВТРАК:**

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет | Выход (гр) 12-18 лет |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 7,46<br>9,28 | 6,64<br>8,26 | 36,26<br>45,1 | 234,6<br>291,82 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200/5 | 250/5 |
| 0,16 | 14,5 | 0,26 | 132,2 | Масло сливочное (порциями) | 20 | 20 |
| 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |
| | | | | **Итого:** | | |

**ОБЕД:**

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 7-11 лет | Выход (гр) 12-18 лет |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | Овощная подгарнировка (Помидоры свежие) | 60 | 60 |
| 1,48<br>1,85 | 3,54<br>4,43 | 5,56<br>6,95 | 60<br>75 | Борщ с капустой и картофелем | 2005 | 250/5 |
| 10,26<br>10,45 | 10,29<br>10,95 | 6,35<br>7,27 | 159,11<br>169,49 | Фрикадельки из говядины с соусом томатным | 100 | 120 |
| 6,69<br>8,03 | 5,76<br>6,91 | 24,15<br>28,98 | 175,05<br>210,06 | Каша гречневая вязкая | 150 | 180 |
| 1,4 | 1,2 | 11,4 | 63 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 |
| | | | | **Итого:** | | |

Технолог: Ю.М. Епишина

Бухгалтер: Е.В. Лесникова

Сканировано с CamScanner