

Согласовано:  
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
Пономарева Н.С.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 12.10.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |      |       |        | Наименование блюд          | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|------|------|-------|--------|----------------------------|-------------------------|
| 11,1 | 9,55 | 40,05 | 290,33 | Каша гречневая вязкая      | 250/5                   |
| 4,12 | 5,52 | 0     | 66,2   | Сыр (порциями)             | 20                      |
| 1,4  | 1,2  | 11,4  | 63     | Кофейный напиток с молоком | 200                     |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный             | 50                      |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный       | 50                      |
|      |      |       |        | <b>Итого:</b>              |                         |

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                       | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------|-------|-------|--------|-----------------------------------------|-------------------------|
| 0,42  | 0,06  | 1,14  | 6,6    | Овощная подгарнировка (Огурцы свежие)   | 60                      |
| 1,5   | 4,5   | 3,8   | 61,75  | Щи из свежей капусты с картофелем       | 250/5                   |
| 10,77 | 13,26 | 9,32  | 199,63 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120                     |
| 4,52  | 6,52  | 46,62 | 263,16 | Рис отварной                            | 180                     |
| 0,2   | 0,1   | 9,3   | 38     | Чай с сахаром                           | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                          | 50                      |
| 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 50                      |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                           |                         |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
Пономарева Н.С.

Школьная столовая  
Меню на вторник 13.10.2026 г.  
Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | <b>ЗАВТРАК:</b>                                             |                         |
|-------|-------|--------|---------|-------------------------------------------------------------|-------------------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                                           | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 10,45 | 12,58 | 7,66   | 190,92  | Котлеты из говядины с соусом томатным                       | 120                     |
| 4,86  | 7,2   | 10,44  | 126     | Пюре картофельное                                           | 180                     |
| 0,6   | 0,1   | 20,1   | 84      | Компот из смеси сухофруктов витамин                         | 200                     |
| 4,45  | 3,25  | 31,45  | 172,5   | Булочные изделия (Булочка<br>обыкновенная со сгущ. молоком) | 50                      |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                              | 25                      |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                                               |                         |

|       |      |       |        | <b>ОБЕД:</b>                                                     |                         |
|-------|------|-------|--------|------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|       |      |       |        | Наименование блюд                                                | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 1,5   | 3,78 | 4,98  | 60     | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный с зеленым горошком) | 60                      |
| 1,85  | 4,43 | 6,95  | 75     | Борщ с капустой и картофелем                                     | 250/5                   |
| 10,74 | 6,58 | 10,99 | 145,28 | Тефтели рыбные из минтая с соусом<br>томатным                    | 120                     |
| 6,66  | 5,94 | 35,46 | 221,4  | Макаронные изделия отварные                                      | 180                     |
| 0     | 0    | 15    | 60     | Кисель из концентрата плодового и<br>ягодного витамин            | 200                     |
| 3,94  | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                                   | 50                      |
| 3,74  | 0,54 | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                                             | 50                      |
|       |      |       |        | <b>Итого:</b>                                                    |                         |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
Попова Н.С.



Школьная столовая  
Меню на среду 14.10.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |      |       |        | Наименование блюд            | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|------|------|-------|--------|------------------------------|-------------------------|
| 9,28 | 9,25 | 44,3  | 298,04 | Каша пшенная молочная жидкая | 250/5                   |
| 4,12 | 5,52 | 0     | 66,2   | Сыр (порциями)               | 20                      |
| 0,3  | 0,1  | 9,5   | 40     | Чай с лимоном                | 200/5                   |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный               | 50                      |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный         | 50                      |

**Итого:**

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                        | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------|-------|-------|--------|------------------------------------------|-------------------------|
| 0,96  | 3,72  | 3,96  | 52,8   | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60                      |
| 2,9   | 4,7   | 7,25  | 83     | Суп-пюре из разных овощей с гренками     | 250/15                  |
| 10,45 | 12,58 | 7,66  | 190,92 | Котлеты из говядины с соусом томатным    | 120                     |
| 8,03  | 6,91  | 28,98 | 210,06 | Каша гречневая вязкая                    | 180                     |
| 0,6   | 0,1   | 20,1  | 84     | Компот из смеси сухофруктов витамин      | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                           | 50                      |
| 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50                      |

**Итого:**

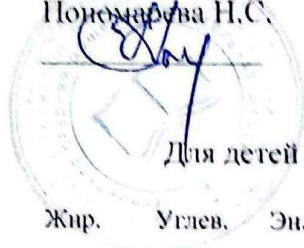
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
 Пономарева Н.С.



Школьная столовая  
 Меню четверг 15.10.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

**ЗАВТРАК:**

| Бел.          | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                     | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|---------------|-------|--------|---------|-------------------------------------------------------|-------------------------|
| 0,72          | 3,6   | 6,72   | 62,4    | Салат из моркови                                      | 60                      |
| 18,95         | 28,77 | 4,74   | 352     | Омлет Натуральный                                     | 220                     |
| 0             | 0     | 15     | 60      | Кисель из концентрата плодового и<br>ягодного витамин | 200                     |
| 1,97          | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                        | 25                      |
| 1,87          | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 25                      |
| <b>Итого:</b> |       |        |         |                                                       |                         |

**ОБЕД:**

|               |      |       |       | Наименование блюд                                        | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|---------------|------|-------|-------|----------------------------------------------------------|-------------------------|
| 0,87          | 3,6  | 5,04  | 56,4  | Овощная подгарнировка (Салат из<br>капусты белокочанной) | 60                      |
| 9,3           | 11,4 | 10,05 | 180   | Суп с рыбными консервами                                 | 250                     |
| 13,6          | 9,4  | 43    | 312   | Жаркое по-домашнему с куриным<br>фаршем                  | 200                     |
| 0,3           | 0,1  | 9,5   | 40    | Чай с лимоном                                            | 200/5                   |
| 3,94          | 0,4  | 26,6  | 129,4 | Хлеб пшеничный                                           | 50                      |
| 3,74          | 0,54 | 24,24 | 119   | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 50                      |
| <b>Итого:</b> |      |       |       |                                                          |                         |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
Пономарова Н.С.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 16.10.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

**ЗАВТРАК:**

| Бел. | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд            | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|------|-------|--------|---------|------------------------------|-------------------------|
| 6,42 | 8,11  | 40,03  | 258,73  | Каша рисовая молочная жидкая | 250/5                   |
| 0,12 | 10,88 | 0,2    | 99,15   | Масло сливочное (порциями)   | 15                      |
| 0,2  | 0,1   | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                | 200                     |
| 3,94 | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный               | 50                      |
| 3,74 | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный         | 50                      |

**Итого:**

**ОБЕД:**

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                           | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------|-------|--------|---------|-------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 0,6   | 3,66  | 2,1    | 43,8    | Овощная подгарнировка (Салат из свежих помидоров и огурцов) | 60                      |
| 6,3   | 3,58  | 14,8   | 115,75  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250                     |
| 10,45 | 12,58 | 7,66   | 190,92  | Котлеты из говядины с соусом томатным                       | 120                     |
| 6,66  | 5,94  | 35,46  | 221,4   | Макаронные изделия отварные                                 | 180                     |
| 1,4   | 1,2   | 11,4   | 63      | Кофейный напиток с молоком                                  | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                              | 50                      |
| 3,74  | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 50                      |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова