

Согласовано:

Директор МБОУ «Гуринская СОШ»

Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на понедельник 05.10.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,2	6,6	27,6	190,5	Каша «Дружба»	200/5	250/5
6,47	8,21	34,33	236,96			
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	3,6	1,56	40,8	Овощная подгарнировка (Салат из свежих огурцов с луком)	60	60
1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей	200/5	250/5
2	4,53	6,33	74			
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
10,77	13,26	9,32	199,63	томатным		
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Гуринская СОШ»

Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на вторник 06.10.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
Наименование блюд				7-11 лет	12-18 лет
6,22	6,6	31,24	209	200/5	250/5
7,74	8,21	38,86	259,98		
0,1	0,1	11,1	46	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4		
3,74	0,54	24,24	119	50	50
Итого:					

ОБЕД:

Наименование блюд

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,84	3,66	4,56	54,6	60	60
2,1	4,08	10,6	87,6	200/5	250/5
2,63	5,1	13,25	109,5		
10,26	11,92	6,74	180,54	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92		
4,05	6	8,7	105	150	180
4,86	7,2	10,44	126		
0,6	0,1	20,1	84	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4		
3,74	0,54	24,24	119	50	50
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Гуринская СОШ»

Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на среду 07.10.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая	200/5
9,01	8,26	41,2	275,15		
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)	25
0,3	0,1	9,5	40		
3,94	0,4	26,6	129,4	Чай с лимоном	200/5
3,74	0,54	24,24	119		
				Хлеб пшеничный	50
				Хлеб ржано-пшеничный	50
				Итого:	

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
1,5	4,5	3,8	61,75			
9,53	7,23	7,35	137,74	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	100	120
9,72	7,89	8,27	148,12			
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150	180
4,52	6,52	46,62	263,16			
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Гуринская СОШ»

Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню четверг 08.10.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

				Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
7,16	8,48	29,14	221,6	Каша из овсяных хлопьев	200/5	250/5		
8,91	10,55	36,25	275,65	«Геркулес» жидкая				
0	0	15	60	Кисель из концентрата плодового и	200	200		
				ягодного витамин				
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50		
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50		
Итого:								

ОБЕД:

Выход (гр)

				Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
0,6	3,6	1,86	42	Овощная подгарнировка (Салат из	60	60		
				капусты белокочанной и огурцов)				
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250		
6,3	3,58	14,8	115,75					
9,5	11,07	2,21	146,43	Птица в соусе с томатом	100	100		
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180		
6,66	5,94	35,46	221,4					
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200		
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50		
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50		
Итого:								

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на пятницу 09.10.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

7,46	6,64	36,26	234,6	Каша пшеничная молочная
9,28	8,26	45,1	291,82	жидкая
0,16	14,5	0,26	132,2	Масло сливочное (порциями)
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный
Итого:				

200/5	250/5
20	20
200	200
50	50
25	25

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,42	0,06	1,14	6,6	Овощная подгарнировка
1,48	3,54	5,56	60	(Помидоры свежие)
1,85	4,43	6,95	75	Борщ с капустой и картофелем
10,26	10,29	6,35	159,11	Фрикадельки из говядины с
10,45	10,95	7,27	169,49	соусом томатным
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая
8,03	6,91	28,98	210,06	
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный
Итого:				

60	60
2005	250/5
100	120
150	180
200	200
50	50
50	50

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова