



Согласовано:  
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
Пономарева Н.С.

Школьная столовая  
Меню на понедельник 05.10.2026 г.

**ОБЕД:**

| Бел.   | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                       | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб) |
|--------|------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-------------------------|------------|
| 0,48   | 3,6  | 1,56   | 40,8    | Овощная подгарнировка (Салат из свежих огурцов с луком) | 60                      | 22-00      |
| 2      | 4,53 | 6,33   | 74      | Суп из овощей                                           | 250/5                   | 24-00      |
| 10,58  | 12,6 | 8,4    | 189,25  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным                 | 100                     | 49-00      |
| 5,55   | 4,95 | 29,55  | 184,5   | Макаронные изделия отварные                             | 150                     | 20-00      |
| 0,2    | 0,1  | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                                           | 200                     | 8-00       |
| 1,97   | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                          | 25                      | 3-00       |
| 1,87   | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 25                      | 3-00       |
| Итого: |      |        |         |                                                         |                         | 129-00     |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Гуринская СОШ»

Пономарева Н.С.



Школьная столовая  
Меню на вторник 06.10.2026 г.

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

**ОБЕД:**

| Наименование блюд |       |       |        | Выход<br>(гр)<br>12-18 лет                       | Цена (руб)       |
|-------------------|-------|-------|--------|--------------------------------------------------|------------------|
| 0,84              | 3,66  | 4,56  | 54,6   | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) | 60      14-00    |
| 2,63              | 5,1   | 13,25 | 109,5  | Рассольник Ленинградский                         | 250/5      24-00 |
| 10,26             | 11,92 | 6,74  | 180,54 | Котлеты из говядины с соусом томатным            | 100      53-00   |
| 4,05              | 6     | 8,7   | 105    | Пюре картофельное                                | 150      32-00   |
| 0,6               | 0,1   | 20,1  | 84     | Компот из смеси сухофруктов витамин              | 200      10-00   |
| 1,97              | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                                   | 25      3-00     |
| 1,87              | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25      3-00     |
| <b>Итого:</b>     |       |       |        |                                                  | <b>139-00</b>    |

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
Пономарева Н.С.

Школьная столовая  
Меню на среду 07.10.2026 г.

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ОБЕД:                                      |                         |               |
|------|------|--------|---------|--------------------------------------------|-------------------------|---------------|
|      |      |        |         | Наименование блюд                          | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
| 0,96 | 3,72 | 3,96   | 52,8    | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)   | 60                      | 20-00         |
| 1,5  | 4,5  | 3,8    | 61,75   | Щи из свежей капусты с картофелем          | 250/5                   | 24-00         |
| 9,53 | 7,23 | 7,35   | 137,74  | Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным | 100                     | 45-00         |
| 3,77 | 5,43 | 38,85  | 219,3   | Рис отварной                               | 150                     | 26-00         |
| 0,1  | 0,1  | 11,1   | 46      | Компот из свежих яблок                     | 200                     | 13-00         |
| 1,97 | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                             | 25                      | 3-00          |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                       | 25                      | 3-00          |
|      |      |        |         | <b>Итого:</b>                              |                         | <b>134-00</b> |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
Пономарева Н.С.

Школьная столовая  
Меню четверг 08.10.2026 г.

Бел.    Жир.    Углев.    Эн.це  
                                 н.

**ОБЕД:**

| Наименование блюд |       |       |        | Выход<br>(гр)<br>12-18 лет                                         | Цена (руб)    |
|-------------------|-------|-------|--------|--------------------------------------------------------------------|---------------|
| 0,6               | 3,6   | 1,86  | 42     | Овощная подгарнировка (Салат из<br>капусты белокочанной и огурцов) | 60    20-00   |
| 6,3               | 3,58  | 14,8  | 115,75 | Суп картофельный с бобовыми                                        | 250    24-00  |
| 9,5               | 11,07 | 2,21  | 146,43 | Птица в соусе с томатом                                            | 100    100-00 |
| 5,55              | 4,95  | 29,55 | 184,5  | Макаронные изделия отварные                                        | 150    20-00  |
| 0,2               | 0,1   | 9,3   | 38     | Чай с сахаром                                                      | 200    8-00   |
| 1,97              | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                                                     | 25    3-00    |
| 1,87              | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                               | 25    3-00    |
| Итого:            |       |       |        |                                                                    | 178-00        |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
Пономарева Н.С.

Школьная столовая  
Меню на пятницу 09.10.2026 г.

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | ОБЕД:                                        |                         |               |
|-------|-------|--------|---------|----------------------------------------------|-------------------------|---------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                            | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
| 0,42  | 0,06  | 1,14   | 6,6     | Овощная подгарнировка<br>(Помидоры свежие)   | 60                      | 20-00         |
| 1,85  | 4,43  | 6,95   | 75      | Борщ с капустой и картофелем                 | 250/5                   | 24-00         |
| 10,26 | 10,29 | 6,35   | 159,11  | Фрикадельки из говядины с<br>соусом томатным | 100                     | 54-00         |
| 6,69  | 5,76  | 24,15  | 175,05  | Каша гречневая вязкая                        | 150                     | 26-00         |
| 1,4   | 1,2   | 11,4   | 63      | Кофейный напиток с молоком                   | 200                     | 11-00         |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                               | 25                      | 3-00          |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                         | 25                      | 3-00          |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                                |                         | <b>141-00</b> |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова