



Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на понедельник 28.09.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая
11,1	9,55	40,05	290,33	
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный

200/5

250/5

20

20

200

200

50

50

50

50

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет

12-18 лет

0,42	0,06	1,14	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы свежие)
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем
1,5	4,5	3,8	61,75	
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным
10,77	13,26	9,32	199,63	
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной
4,52	6,52	46,62	263,16	
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный

60

60

200/5

250/5

100

120

150

180

200

200

50

50

50

50

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Попомарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на вторник 29.09.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углеб. Энциен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,8	6,6	33,4	220	Наименование блюд	
8,46	8,21	41,55	273,66	200/5	250/5
0,6	0,1	20,1	84	Каша перловая вязкая	
3,94	0,4	26,6	129,4	200	200
3,74	0,54	24,24	119	Компот из смеси сухофруктов витамин	
				50	50
				Хлеб пшеничный	
				50	50
				Хлеб ржано-пшеничный	
				Итого:	

ОБЕД:

Наименование блюд

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
1,5	3,78	4,98	60	Овощная подгарнировка (Салат	
1,48	3,54	5,56	60	60	60
1,85	4,43	6,95	75	картофельный с зеленым горошком)	
8,95	5,48	9,16	121,07	200/5	250/5
10,74	6,58	10,99	145,28	Борщ с капустой и картофелем	
5,55	4,95	29,55	184,5	100	120
6,66	5,94	35,46	221,4	Тефтели рыбные из минтая с	
0	0	15	60	соусом томатным	
3,94	0,4	26,6	129,4	150	180
3,74	0,54	24,24	119	Макаронные изделия отварные	
				200	200
				Кисель из концентрата плодового и	
				ягодного витамин	
				50	50
				Хлеб пшеничный	
				50	50
				Хлеб ржано-пшеничный	
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Школьная столовая
Меню на среду 30.09.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

7,46	7,44	35,72	239,6
9,28	9,25	44,3	298,04
4,12	5,52	0	66,2
0,3	0,1	9,5	40
3,94	0,4	26,6	129,4
3,74	0,54	24,24	119

Наименование блюд

Каша пшенная молочная жидкая

Сыр (порциями)

Чай с лимоном

Хлеб пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

ЗАВТРАК:

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
200/5	250/5
20	20
200/5	200/5
50	50
50	50

0,96	3,72	3,96	52,8
2,32	3,76	5,8	66,4
2,9	4,7	7,25	83
10,26	11,92	6,74	180,54
10,45	12,58	7,66	190,92
6,69	5,76	24,15	175,05
8,03	6,91	28,98	210,06
0,6	0,1	20,1	84
3,94	0,4	26,6	129,4
3,74	0,54	24,24	119

Наименование блюд

Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)

Суп-пюре из разных овощей с гренками

Котлеты из говядины с соусом томатным

Каша гречневая вязкая

Компот из смеси сухофруктов витамин

Хлеб пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
60	60
200/15	250/15
100	120
150	180
200	200
50	50
50	50

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Пономарева Н.С.



Школьная столовая
 Меню четверг 01.10.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая	
9,01	8,26	41,2	275,15	200/5	250/5
0	0	15	60	Кисель из концентрата плодового и	
				200	200
				ягодного витамин	
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
				Хлеб пшеничный	
3,74	0,54	24,24	119	50	50
				Хлеб ржано-пшеничный	
Итого:					

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,87	3,6	5,04	56,4	Овощная подгарнировка (Салат из	
				60	60
				капусты белокочанной)	
7,44	9,12	8,04	144	Суп с рыбными консервами	
9,3	11,4	10,05	180	200	250
13,6	9,4	43	312	Жаркое по-домашнему с куриным	
				200	200
				фаршем	
0,3	0,1	9,5	40	200/5	200/5
				Чай с лимоном	
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
				Хлеб пшеничный	
3,74	0,54	24,24	119	50	50
				Хлеб ржано-пшеничный	
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Пономарева Н.С.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 02.10.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углеб. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
5,16	6,52	32,18	208	Каша рисовая молочная жидкая	200/5 250/5
6,42	8,11	40,03	258,73		
0,12	10,88	0,2	99,15	Масло сливочное (порциями)	15 15
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200 200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50 50
Итого:					

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,6	3,66	2,1	43,8	Овощная подгарнировка (Салат из свежих помидоров и огурцов)	60 60
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200 250
6,3	3,58	14,8	115,75		
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100 120
10,45	12,58	7,66	190,92	Макаронные изделия отварные	150 180
5,55	4,95	29,55	184,5		
6,66	5,94	35,46	221,4	Кофейный напиток с молоком	200 200
1,4	1,2	11,4	63	Хлеб пшеничный	50 50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	50 50
3,74	0,54	24,24	119		
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова