



Утверждаю.
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Пономарева Н.С.
 «24» августа 2026 г.

Ежедневная организация жизнедеятельности детей (режим дня)

Режимные моменты	Младше - средняя	Старше-подготовительная
Приём детей. Утро радостных встреч. Утренняя гимнастика.	Совместная деятельность трудовая деятельность. педагога с детьми: индивидуальная работа, трудовая деятельность, настольные, словесные игры. 8.30-8.55	Совместная деятельность педагога с детьми: индивидуальная работа, трудовая деятельность, настольные, словесные игры. 8.30-8.55
Подготовка к завтраку./Завтрак.	Мытьё рук (алгоритм мытья рук – намыливание и вытирание). Воспитание культуры еды. Трудовое воспитание, дежурство 8.55-9.15	Мытьё рук (алгоритм мытья рук – намыливание и вытирание). Воспитание культуры еды. Трудовое воспитание, дежурство 8.55-9.15
Самостоятельная деятельность	Двигательная активность. 9.15 – 9.30	Двигательная активность. 9.15 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность.	9.30 – 9.45 9.5 - 10.15. 10.25 – 10.40	9.30 – 9.55 10.05 -10.30 10.40 -11.05
Самостоятельная деятельность	Дидактические, настольные игры. 10.15– 11.05	
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	Фрукты, сок 11.05 - 11.15	Фрукты, сок 11.05 - 11.15
Подготовка к прогулке. Прогулка./ Возвращение с прогулки.	Совместная деятельность педагога с детьми. Свободная двигательная активность, трудовая деятельность. 11.15 - 12.45	Совместная деятельность педагога с детьми. Свободная двигательная активность, трудовая деятельность. 11.15 - 12.45
Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к тихому часу.	Обширное умывание. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Трудовое воспитание. 13.00 - 13.30	Обширное умывание. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Трудовое воспитание. 13.00 - 13.30
Дневной сон. Тихий час.	13.30 – 15.45	13.30 – 15.45
Подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры.	Гигиенические процедуры, босохождение. 15.45 – 16.00	Гигиенические процедуры, босохождение. 15.45 – 16.00
Полдник	Приём пищи 16.00 – 16.25	Приём пищи 16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.25 – 17.00	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.	17.00 -19.00	17.00 -19.00