

Утверждаю:
Директор школы  Н.С. Пономарева
«24» августа 2026г.

**Ежедневная организация жизнедеятельности на холодный период
разновозрастная группа «Солнышко/Шондік» (возраст от 1,5 до 8 лет)**

Режимные моменты, время	Содержание
Утро 8.20-8.30	Индивидуальная работа; трудовая деятельность; совместная деятельность педагога с детьми настольные, словесные, хороводные игры. Взаимодействие с родителями: беседы о ребенке
Традиционное приветствие 8.30-8.35	Обращение воспитателя к каждому ребенку; посыл добрых мыслей
Гигиеническая разминка 8.35-8.45	Двигательная деятельность: общеразвивающие упражнения или малоподвижные игры, оздоровительный бег
Гигиенические процедуры 8.45-8.50	Мытье рук (алгоритм мытья рук - намыливания и вытирания)
Подготовка к завтраку. Завтрак. 8.50-9.10	Сервировка стола, прием пищи, рассказ воспитателя о пользе принимаемой пищи.
Самостоятельная деятельность детей 9.10-9.20	Двигательная активность, дидактические игры
Занятия 9.20-11.00	Чередование различных видов детской деятельности, физминутки, гимнастика для глаз
2 завтрак: питье сока, фрукты 10.30-10.40	Рассказ воспитателя о пользе свежих фруктов и соков
Сборы на прогулку, прогулка. 11.00-12.50	Познавательная игровая деятельность. Свободная двигательная активность. Совместная деятельность педагога с детьми. Трудовая, продуктивная деятельность. Индивидуальная работа.
Возвращение с прогулки 12.50-13.10	Раздевание, мытье рук, обширное умывание. Подготовка к обеду
Обед 13.10-13.30	Прием пищи, рассказ воспитателя о пользе принимаемой пищи. Спокойные игры
Дневной сон 13.30-16.00	Засыпание под колыбельную или чтение книги, рассказ воспитателя. Осуществление присмотра и ухода. Постепенное пробуждение.
Подъем 16.00-16.10	Гимнастика после сна, босохождение, упражнения для профилактики плоскостопия и сколиоза
Гигиенические процедуры 16.10-16.15	Мытьё рук.
Полдник 16.15-16.30	Прием пищи.
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей 16.30-17.15	Продуктивная деятельность, игры, занятие.
Игры. Уход детей домой. 17.15-18.30	Вечерняя прогулка. Двигательная активность. Личное время ребенка. Взаимодействие с родителями: индивидуальная консультационно-методическая помощь.