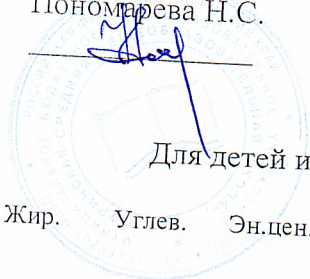


Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на понедельник 21.09.2026 г.
Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)
6,47	8,21	34,33	236,96	Каша «Дружба»	12-18 лет
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	250/5
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	200
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
				Итого:	50

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)
0,48	3,6	1,56	40,8	Овощная подгарнировка (Салат из свежих огурцов с луком)	12-18 лет
2	4,53	6,33	74	Суп из овощей	60
10,77	13,26	9,32	199,63	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	250/5
6,66	5,94	35,46	221,4	Макаронные изделия отварные	120
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	180
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	200
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
				Итого:	50

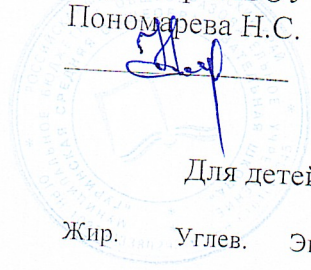
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Пономарева Н.С.



Школьная столовая
 Меню на вторник 22.09.2026 г.
 Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
10,77	13,26	9,32	199,63	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120
6,66	5,94	35,46	221,4	Макаронные изделия отварные	180
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200
1,76	4,96	21,12	134	Кондитерские изделия (Коржик молочный)	40
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
				Итого:	

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
0,84	3,66	4,56	54,6	Овощная подгари́ровка (Салат из свеклы отварной)	60
2,63	5,1	13,25	109,5	Рассольник Ленинградский	250/5
10,45	12,58	7,66	190,92	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
				Итого:	

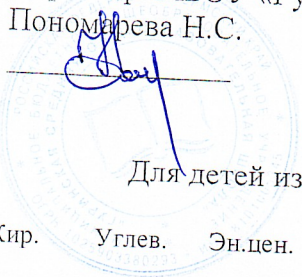
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Пономарева Н.С.



Школьная столовая
 Меню на среду 23.09.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
9,01	8,26	41,2	275,15	Каша ячневая вязкая	250/5
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)	25
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
				Итого:	

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60
1,5	4,5	3,8	61,75	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5
9,72	7,89	8,27	148,12	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	120
4,52	6,52	46,62	263,16	Рис отварной	180
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
				Итого:	

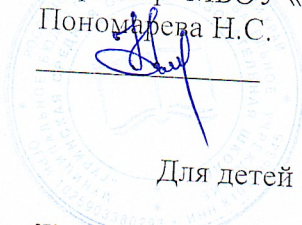
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню четверг 24.09.2026 г.
Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

12-18 лет
150/50

				Наименование блюд	
24,05	11,55	55	422	Запеканка из творожной массы с повидлом	
0	0	15	60	Кисель из концентрата плодового и ягодного витамин	200
0,64	0,64	15,68	70,4	Фрукты (Яблоки свежие)	160
				Итого:	

ОБЕД:

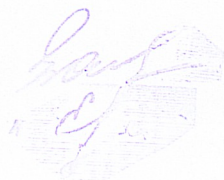
Выход (гр)

12-18 лет
60

				Наименование блюд	
0,6	3,6	1,86	42	Овощная подгарнировка (Салат из капусты белокочанной и огурцов)	
6,3	3,58	14,8	115,75	Суп картофельный с бобовыми	250
9,5	11,07	2,21	146,43	Птица в соусе с томатом	100
6,66	5,94	35,46	221,4	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
				Итого:	

Технолог:

Бухгалтер:



Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на пятницу 25.09.2026 г.
Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)
9,28	8,26	45,1	291,82	Каша пшеничная молочная жидкая	12-18 лет
0,16	14,5	0,26	132,2	Масло сливочное (порциями)	250/5
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	200
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	50
				Итого:	25

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)
0,42	0,06	1,14	6,6	Овощная подгарнировка (Помидоры свежие)	12-18 лет
1,85	4,43	6,95	75	Борщ с капустой и картофелем	60
10,45	10,95	7,27	169,49	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	250/5
8,03	6,91	28,98	210,06	Каша гречневая вязкая	120
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	180
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	200
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
				Итого:	50

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова