

Согласовано:  
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
Пономарева Н.С.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 14.09.2026 г.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ОБЕД:**

|       |      |       |        | Наименование блюд                          | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
|-------|------|-------|--------|--------------------------------------------|-------------------------|---------------|
| 0,42  | 0,06 | 1,14  | 6,6    | Овощная подгарнировка (Огурцы<br>свежие)   | 60                      | 19-00         |
| 1,5   | 4,5  | 3,8   | 61,75  | Щи из свежей капусты с картофелем          | 250/5                   | 24-00         |
| 10,58 | 12,6 | 8,4   | 189,25 | Котлеты из мяса птицы с соусом<br>томатным | 100                     | 49-00         |
| 3,77  | 5,43 | 38,85 | 219,3  | Рис отварной                               | 150                     | 26-00         |
| 0,2   | 0,1  | 9,3   | 38     | Чай с сахаром                              | 200                     | 8-00          |
| 1,97  | 0,2  | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                             | 25                      | 3-00          |
| 1,87  | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                       | 25                      | 3-00          |
|       |      |       |        | <b>Итого:</b>                              |                         | <b>132-00</b> |

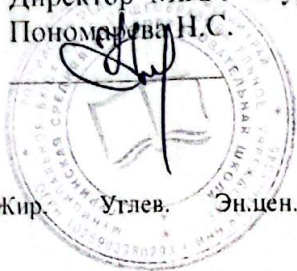
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
Пономарева Н.С.



Школьная столовая  
Меню на вторник 15.09.2026 г.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ОБЕД:**

| Наименование блюд |      |       |        | Выход<br>(гр)<br>12-18 лет                                       | Цена (руб)    |
|-------------------|------|-------|--------|------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1,5               | 3,78 | 4,98  | 60     | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный с зеленым горошком) | 60 21-00      |
| 1,85              | 4,43 | 6,95  | 75     | Борщ с капустой и картофелем                                     | 250/5 24-00   |
| 8,95              | 5,48 | 9,16  | 121,07 | Тефтели рыбные из минтая с соусом<br>томатным                    | 100 45-00     |
| 5,55              | 4,95 | 29,55 | 184,5  | Макаронные изделия отварные                                      | 150 20-00     |
| 0                 | 0    | 15    | 60     | Кисель из концентрата плодового и<br>ягодного витамин            | 200 10-00     |
| 1,97              | 0,2  | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                                                   | 25 3-00       |
| 1,87              | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                             | 25 3-00       |
| <b>Итого:</b>     |      |       |        |                                                                  | <b>126-00</b> |

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
Пономарев Н.С.



Школьная столовая  
Меню на среду 16.09.2026 г.

Бел.    Жир.    Углев.    Эн.цен.

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                        | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
|-------|-------|-------|--------|------------------------------------------|-------------------------|---------------|
| 0,96  | 3,72  | 3,96  | 52,8   | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60                      | 20-00         |
| 2,9   | 4,7   | 7,25  | 83     | Суп-пюре из разных овощей с гренками     | 250/15                  | 30-00         |
| 10,26 | 11,92 | 6,74  | 180,54 | Котлеты из говядины с соусом томатным    | 100                     | 53-00         |
| 6,69  | 5,76  | 24,15 | 175,05 | Каша гречневая вязкая                    | 150                     | 26-00         |
| 0,6   | 0,1   | 20,1  | 84     | Компот из смеси сухофруктов витамин      | 200                     | 10-00         |
| 1,97  | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                           | 25                      | 3-00          |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                     | 25                      | 3-00          |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                            |                         | <b>145-00</b> |

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
Пономарева Н.С.



Школьная столовая  
Меню четверг 17.09.2026 г.

Бел.    Жир.    Углев.    Эн.це  
                                 н.

**ОБЕД:**

| Наименование блюд |      |       |      | Выход<br>(гр)<br>12-18 лет                               | Цена (руб)      |
|-------------------|------|-------|------|----------------------------------------------------------|-----------------|
| 0,87              | 3,6  | 5,04  | 56,4 | Овощная подгарнировка (Салат из<br>капусты белокочанной) | 60      19-00   |
| 9,3               | 11,4 | 10,05 | 180  | Суп с рыбными консервами                                 | 250      33-00  |
| 13,6              | 9,4  | 43    | 312  | Жаркое по-домашнему с куриным<br>фаршем                  | 200      80-00  |
| 0,3               | 0,1  | 9,5   | 40   | Чай с лимоном                                            | 200/5      9-00 |
| 1,97              | 0,2  | 13,3  | 64,7 | Хлеб пшеничный                                           | 25      3-00    |
| 1,87              | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 25      3-00    |
| <b>Итого:</b>     |      |       |      |                                                          | <b>147-00</b>   |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
 Пономарева Н.С.



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 18.09.2026 г.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                                           | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
|-------|-------|-------|--------|-------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------|
| 0,6   | 3,66  | 2,1   | 43,8   | Овощная подгарнировка (Салат из свежих помидоров и огурцов) | 60                      | 24-00         |
| 6,3   | 3,58  | 14,8  | 115,75 | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250                     | 24-00         |
| 10,26 | 11,92 | 6,74  | 180,54 | Котлеты из говядины с соусом томатным                       | 100                     | 53-00         |
| 5,55  | 4,95  | 29,55 | 184,5  | Макаронные изделия отварные                                 | 150                     | 20-00         |
| 1,4   | 1,2   | 11,4  | 63     | Кофейный напиток с молоком                                  | 200                     | 11-00         |
| 1,97  | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                                              | 25                      | 3-00          |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 25                      | 3-00          |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                                               |                         | <b>138-00</b> |

Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова