

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гуринская средняя общеобразовательная школа»



Утверждаю:

Директор МБОУ «Гуринская СОШ»

Пономарева Н.С.

Приказ №87/1-ОД от 24.08.2026 г.

ПЛАН

**плана мероприятий, направленный на предупреждение
суицидального поведения обучающихся на 2026-2027 год**

Гурина, 2026 г.

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

Задачи:

- 1) Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
- 2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 4) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска»
- 5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

Принципы реализации:

- Принцип ценности личности, заключающийся в самоценности ребенка.
- Принцип уникальности личности, состоящий в признании индивидуальности ребенка.
- Принцип приоритета личностного развития, когда обучение выступает не как самоцель, а как средство развития личности каждого ребенка.
- Принцип ориентации на зону ближнего развития каждого ученика.
- Принцип эмоционально-ценностных ориентаций учебно-воспитательного процесса.

Ожидаемый результат:

Организованная таким образом работа позволит осуществлять социальную и психологическую защиту детей, снизить количество детей с девиантным поведением и избежать суицидальных попыток. Также позволит организовать работу по оптимизации детско-родительских взаимоотношений.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Организационно-методическая работа			
1	Изучение нормативно-правовых документов, методических рекомендаций по организации работы среди учащихся.	В течение года	Педагог-психолог, зам.директора по ВР
2	Изучение опыта и анализ проблемы суицидального поведения в подростковом возрасте	В течение года	Педагог-психолог, зам.директора по ВР
Информационно-аналитическая работа			
1	Сбор банка данных на учащихся с высоким уровнем тревожности и депрессии по результатам наблюдений и диагностики (1-11 классы)	Сентябрь-февраль	Педагог-психолог, кл. руководители 1-11 классов
Диагностическая работа			
1	«Дом, дерево, человек» (1-4 классы)	Сентябрь-октябрь	Педагог-психолог
2	Опросник школьной тревожности Филипса (5 класс)	Октябрь-март	Педагог-психолог
3	Методика «Человек под дождем» (7-11 классы)	Сентябрь	Педагог-психолог
4	Методика «Диагностика личностного развития детей подросткового возраста А.М.Прихожан (Учащиеся с высоким уровнем тревожности)	В течение года	Педагог-психолог
5	Методика «Диагностика мотивации учения и эмоционального отношения к учению (модификация А.Д.Прихожан) (6-11 классы)	Декабрь	Педагог-психолог
6	Психолого-педагогическое обследование (ППО) (6-11 классы)	Октябрь	Педагог-психолог
Работа с педагогическим коллективом			
1	Выступление на педагогическом совете	Август – сентябрь	Зам. директора по ВР, педагог-психолог
2	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся	Сентябрь	Зам. директора по ВР., советник директора по воспитанию, педагог-психолог
3	Работа с классными руководителями, рекомендации по проведению часа «Давай поговорим», направленного на формирование жизнеутверждающих установок у детей.	Ноябрь-декабрь	Педагог-психолог, заместитель директора по ВР
Работа с учащимися			
1	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов, педагог-психолог
2	Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы	Октябрь-ноябрь	Педагог-психолог

3	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	В течение учебного года	Классные руководители, соц.педагог, педагог-психолог
4	Индивидуальная работа с учащимися, Имеющими высокий уровень склонности к депрессии	В течение учебного года	Педагог-психолог, классные руководители
5	Индивидуальная работа с дезадаптированными учащимися	В течение учебного года	Педагог-психолог, классные руководители
6	Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-психолог.
7	Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.),	В течение учебного года	Классные руководители, педагог-психолог, советник по воспитанию
8	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении. Деятельность службы медиации	В течение учебного года	Администрация, классные руководители, руководитель ШСМ
9	Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	В течение учебного года	Классные руководители, педагог-психолог
10	Час общения «Я успешен», «Как преодолеть тревогу», психологическая помощь при подготовке к ОГЭ и ЕГЭ профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов» в 9 и 11 классах	Апрель-май	Педагог-психолог, классные руководители
11	Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май	Администрация, педагог-психолог
12	Занятия с элементами тренинга «Как справиться с плохим настроением?» (Выявленные учащиеся)	В течение учебного года	Педагог-психолог
14	Занятия по профилактике суицидальных попыток среди учащихся подросткового возраста (Выявленные учащиеся)	В течение учебного года	Педагог-психолог
15	«Познай себя» занятие с элементами тренинга (7-8 классы)	Ноябрь	Педагог-психолог
16	Беседы, информационные часы, занятия с элементами тренинга, направленные на формирование позитивного мышления, стрессоустойчивости, мировосприятия и мотиваций, принципов здорового образа жизни, навыков асертивного поведения, умения конструктивного разрешения конфликтов, развитие социальной уверенности среди	В течение учебного года	Классные руководители, педагог-психолог, советник по воспитанию, соц.педагог

	обучающихся 1-11 классов: - «Я в себе уверен» - «Если чувствуешь себя одиноким» - «Как бороться с плохим настроением» - «Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает» - «Как научиться не ссориться с родителями» - «Конструктивные способы решения конфликтов» - «Жизнь по собственному выбору» - «Жизнь одна» - «На что потратить жизнь» - «Что такое доброта: о добром отношении друг к другу» - «Бесконфликтное общение» - «Жизнь прекрасна»		
17	Акция «Дерево добрых пожеланий», «Волшебная шкатулка» в рамках «Недели психологии»	Ноябрь, апрель	Педагог-психолог
Работа с родителями			
1	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	В течение учебного года	Классные руководители, соц.педагог
2	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию; поддержка семей ветеранов (участников) СВО	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, соц.педагог, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-психолог.
3	Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми.	Сентябрь	Педагог-психолог.
4	Размещение на сайте школы информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»	В течение года	Администрация.

5	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительские собрания)	В течение года	Классные руководители, педагог-психолог
6	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ.	В течение года	Администрация, педагог-психолог
Взаимодействие с органами системы профилактики			
1	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, соц.педагог
2	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, соц.педагог
Подведение итогов работы			
1	Анализ результатов.	Май	Администрация школы, педагог-психолог, соц.педагог